

# РРС ДВИЖЕНИЕ



ПЕРВЫЙ  
В КОСМОСЕ

КОРПОРАТИВНЫЙ  
ЖУРНАЛ

**6** Сергей Дорوفеев: чтобы достичь цели, нужно прежде всего работать над ней

**9** Денис Мантуров и Вениамин Кондратьев посетили АО «КПЗ «Каскад»

**35** Этот день в истории: запуск первого в мире искусственного спутника Земли



# **БЛАГОДАРНОСТЬ**

Мы благодарим наш огромный коллектив за помощь в создании этого номера и будем очень рады, если каждый из вас примет активное участие в подготовке следующего выпуска, поделится с нами своими идеями, предложениями и пожеланиями на адрес электронной почты:

**[avromanova@opkrt.ru](mailto:avromanova@opkrt.ru)**





### **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

В этом году октябрь по-особенному значим для нашей страны, ведь 4 октября 1957 года Советский Союз впервые в истории человечества осуществил вывод на орбиту Земли искусственного спутника «ПС-1». Этот день не только стал началом новой эры освоения космоса, но и объединил радиолюбителей всего мира.

Сегодня ряд предприятий нашего Холдинга вносит весомый вклад в развитие отечественных космических технологий. Примечательно, что в октябре этого года 65 лет также отметило АО «НПП «Алмаз», деятельность которого неразрывно связана с новыми космическими открытиями и достижениями нашей страны. Об этой и других значимых датах в жизни Холдинга вы сможете прочитать в нашем выпуске.

Мы продолжаем знакомить вас с руководителями Дивизионов, и на этот раз нашим героем стал Сергей Дорофеев – целеустремленный человек с выраженными лидерскими качествами. О профессиональном росте, о том, что помогает и что мешает в работе, о креативности идей, управленческих анекдотах и многом другом читайте в нашем свежем интервью.

Традиционно в выпуске вас ждут новости о достижениях сотрудников предприятий Холдинга в области производства, науки, спорта, социальной сферы и много других интересных событий.

А из рубрики «PRO развитие» вы узнаете, как снизить влияние стресса на вашу жизнь и с легкостью освоить программирование на языке Python.

Приятного ПРОчтения!

Ваш редактор,  
Анастасия Романова





6 » PRO | ИНТЕРВЬЮ



8 » PRO | ГЛАВНОЕ

10 » PRO | ДОСТИЖЕНИЯ

14 » PRO ДУКЦИЯ

16 » PRO ИЗВОДСТВО

17 » PRO ФЕССИОНАЛЫ

21 » PRO | ПРАЗДНИКИ

22 » PRO | НАУКУ

26 » PRO | КАДРЫ

29 » PRO | НАЗНАЧЕНИЯ

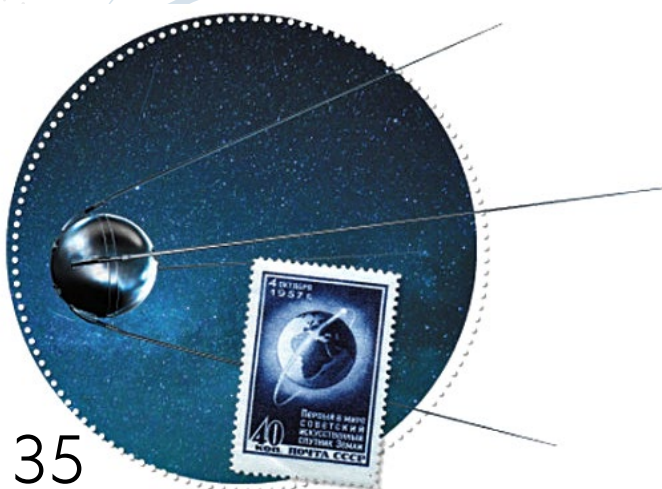
31 » PRO ФОРИЕНТАЦИЯ

35 » PRO | ИСТОРИЮ

38 » PRO | ДОНОРОВ







- 40 » PRO | ДОБРО
- 42 » PRO | НАШУ ЖИЗНЬ
- 46 » PRO | СПОРТ
- 52 » PRO | РАЗВИТИЕ
- 54 » PRO | КНИГИ
- 55 » PRO | ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Читайте архив номеров  
журнала «PROдвижение»  
онлайн:



Подписывайтесь на наш  
телеграм-канал объявлений  
и будьте в курсе всех  
событий:



Следите за новостями:



«ВКонтакте»



Яндекс Дзен



Telegram



## Сергей Дорофеев: чтобы достичь цели, нужно прежде всего работать над ней

Сергей Дорофеев — человек целеустремленный, наделенный неординарными лидерскими качествами. Под его руководством НИИ автоматической аппаратуры имени академика В. С. Семенихина возглавил Дивизион «АСУ», управление такой разноплановой структурой было поручено руководителю, прошедшему хорошую школу организации продуктивной работы на предприятиях различной профессиональной направленности. Занимая пост генерального директора, Сергей Дорофеев много времени уделяет работе с молодыми кадрами — только самые неотложные дела или командировки могут помешать ему принять участие в заседаниях Совета молодых ученых и специалистов АО «НИИАА». О профессиональном росте, о том, что помогает и что мешает в работе, о креативности идей и многом другом рассказывает сам Сергей Дорофеев.



**Расскажите, пожалуйста, о Вашем Дивизионе: сколько предприятий входит в его состав и на какой продукции он специализируется?**

Наш Дивизион — это Дивизион автоматизированных систем управления, объединяющий 12 предприятий оборонно-промышленного комплекса. Это предприятия, занимающиеся созданием АСУ ТП, комплексов средств автоматизации, средств связи и теле-

коммуникаций для федеральных органов государственной власти, в первую очередь для силовых структур Российской Федерации.

**Какие направления деятельности являются ключевыми для Вашего дивизиона?**

Уникальность деятельности кооперации предприятий нашего Дивизиона заключается в том, что мы решаем задачи по автоматизации управления Вооруженными Силами Российской Федерации на всех уровнях управления: стратегическом, оперативном и тактическом для всех видов и родов войск.

Предприятиями Дивизиона разработаны и введены в эксплуатацию информационные и информационно-управляющие системы для таких ведомств, как Росгвардия и Федеральная пограничная служба.

Помимо выполнения государственного оборонного заказа, предприятиями Дивизиона налажен выпуск продукции гражданского назначения.

**Какие основные достижения головной организации Вашего Дивизиона Вы бы могли выделить?**

Централизованное корпоративное и стратегическое управление интегрированной структурой осуществляет АО «НИИАА». Научно-исследовательскому институту в этом году исполнилось 66 лет. Основатель нашего института, академик Владимир Сергеевич Семенихин, стоял у истоков создания общегосударственной АСУ специального назначения, обеспечивающей эффективный обмен информацией между центром управления и объектами автоматизации, возглавлял работы по внедрению электронно-вычислительной техники в нашей стране и применению информационно-управляющих систем в народном хозяйстве. В институте была создана научная школа специалистов-системотехников — конструкторов сложных систем.

Сегодня перед институтом стоят сложнейшие взаимосвязанные задачи по созданию перспективных информационных и информационно-





управляющих систем. Ведутся работы по созданию единого информационного пространства, разрабатываются типовые структуры комплексов средств автоматизации, построенные на доверенной программно-аппаратной платформе, решаются задачи развития телекоммуникационной составляющей АСУ.

В настоящее время мы переходим на новый технологический уровень разработок, для чего активно используем современные технические решения, применяем комплексные подходы к созданию специального и общесистемного программного обеспечения.

Если говорить о достижениях этого года — мы первыми в России получили статус сертифицированного системного интегратора промышленных коллаборативных роботов.

**А какие планы предстоит осуществить в ближайшее время?**

Планов много — и в производственной, и в социальной сферах. Мы дорожим и гордимся нашими сотрудниками, которые на протяжении многих лет развивали нашу отрасль, но мы прекрасно понимаем, что без свежих сил, без специалистов новой формации реализация проектов в современных реалиях невозможна. Поэтому самые значительные планы связаны прежде всего с привлечением новых кадров. Для этого у института имеются все предпосылки: базовая кафедра РТУ МИРЭА, наличие

собственного Центра дополнительного профессионального образования, соглашения о сотрудничестве с ведущими техническими вузами Москвы.

Сегодня на любом предприятии требуются молодые, креативно мыслящие специалисты, которые не боятся решать самые трудные задачи. Но еще важнее возвращать таких специалистов на свое предприятие, чтобы они уже были знакомы со всеми особенностями производственного и технологического процесса. В этом плане мы очень рассчитываем на наш кадровый резерв.

В качестве головного предприятия Дивизиона мы наметили несколько направлений стратегии развития, связанных с программами по импортозамещению, диверсификации и нацпроектами.

**Расскажите немного о себе. Как Вы пришли в радиоэлектронную промышленность?**

В 1999 году я окончил Московский государственный университет путей сообщения (МИИТ). Потом работал в сфере информационных технологий, занимал различные должности в ведущих российских компаниях-разработчиках. Занимался разработкой и внедрением информационных систем различного назначения. В 2012 году защитил кандидатскую диссертацию в области экономики. А с 2014 года работаю в контуре ХК (ИС) АО «ОПК».

**Остается ли у Вас время на хобби? Как предпочитаете проводить досуг?**

Мое хобби на протяжении многих лет неизменно — это путешествия по интересным, красивым местам. Кроме того, я собираю управленческие анекдоты и байки.

**Занимаетесь ли Вы спортом, если да, то каким?**

Времени на спорт, к сожалению, не остается. В школе и в институте занимался боксом, даже выигрывал чемпионаты. Потом увлекся баскетболом, был капитаном институтской команды. Сейчас с удовольствием занялся бы плаванием.

**Какую книгу Вы бы могли порекомендовать к прочтению и почему?**

Если по профессиональной тематике — книгу Ф. Брукса «Мифический



человеко-месяц, или как создаются программные системы» об управлении проектами в области разработки программного обеспечения. Считаю, что это классический труд для всех, кто хоть как-то связан с ИТ-проектами.

Из художественной литературы предпочитаю фантастику, из которой можно почерпнуть идеи для последующего воплощения в реальности. И еще исторические миниатюры В. С. Пикуля.

**Какой Ваш любимый фильм и почему?**

Если выдается свободное время, иногда пересматриваю шедевры советского кинематографа. Но как и в литературе, так и в кинематографе отдаю предпочтение фантастике.

**Какое самое ценное воспоминание, связанное с работой в компании?**

Самые ценные воспоминания связаны с победами. С работами, которые мы успешно выполнили.

**Как звучит Ваш жизненный девиз?**

Чтобы достичь цели, нужно прежде всего работать над ней.





## Губернатор Воронежской области провел встречу с новым руководителем Концерна «Созвездие»

Губернатор Воронежской области Александр Гусев провел рабочую встречу с генеральным директором АО «ОПК» Сергеем Сахненко, первым заместителем генерального директора АО «ОПК» Азретом Беккиевым и временным генеральным директором Концерна «Созвездие» Сергеем Вилковым.



В ходе встречи обсуждались задачи, стоящие перед Концерном «Созвездие» на текущем этапе, перспективы развития и реализации основных производственных программ.

Сергей Сахненко отметил, что Концерн «Созвездие» является одной из ключевых организаций радиоэлектронной отрасли страны. Предприятие активно развивается, модернизирует производство, наращивает объемы гражданской продукции.

Сергей Вилков до назначения в Концерн «Созвездие» работал в АО «НПО «Импульс», специализирующемся на разработке, производстве и сопровождении специальных территориально распределенных информационно-управляющих систем. Сергей Вилков является Почетным радистом Российской Федерации, а также имеет ряд медалей и знаков отличия.

Губернатор Александр Гусев выразил готовность в оказании необходимой поддержки и помощи новому руководителю предприятия.

Уже на следующий день первый заместитель генерального директора АО «ОПК» Азрет Беккиев провел в Концерне «Созвездие» рабочее совещание. В ходе встречи обсуждались стратегические и операционные задачи, стоящие сегодня перед предприятием в части выполнения гособоронзаказа, технологического развития и диверсификации.

В рамках совещания также был рассмотрен вопрос поставки в интересах МЧС России первых отечественных цифровых DMR-радиостанций производства Концерна «Созвездие». В сентябре 2022 года ведомство приняло на снабжение транспортные и портативные устройства во всех своих территориальных подразделениях.

## На базе АО «НПП «Полет» прошла III стратегическая сессия Дивизиона «АСУ»

В Нижнем Новгороде на базе АО «НПП «Полет» состоялась III стратегическая сессия Дивизиона «АСУ», посвященная подведению итогов деятельности предприятий Дивизиона за девять месяцев и планированию достижения основных финансово-экономических показателей к концу 2022 года.

С докладами по основным пунктам повестки дня выступили заместитель генерального директора по стратегическому развитию и внешним коммуникациям АО «ОПК» Сергей Валув, заместитель генерального директора по финансам и экономике АО «ОПК» Максим Волков, а также представители руководства АО «НИИАА».

Открыл сессию генеральный директор АО «НИИАА» Сергей Дорофеев. В ходе мероприятия были подведены итоги деятельности организаций Дивизиона «АСУ» за девять месяцев 2022 года и определены направления сосредоточения основных усилий для достижения итоговых показателей 2022 года.

Участники стратегической сессии обсудили планы по развитию гражданской продукции, своевременное закрытие контрактов со сроком завершения в 2022 году, ход исполнения гособоронзаказа, достижение финансово-экономических



показателей. Также участники обсудили будущий облик Дивизиона «АСУ»: реализацию федеральных целевых программ и создание центров компетенций.

Кроме того, были рассмотрены вопросы формирования и развития кадрового резерва, возможности обучения на базе Центра дополнительного профессионального образования АО «НИИАА» и действующей Школы главных конструкторов.

В завершение стратегической сессии были подведены итоги, руководителям предприятий Дивизиона поставлены задачи по обеспечению гарантированной реализации намеченных планов.



## Денис Мантуров и Вениамин Кондратьев посетили АО «КПЗ «Каскад»

Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации – министр промышленности и торговли Российской Федерации Денис Мантуров и глава Кубани Вениамин Кондратьев познакомились с мощностями АО «КПЗ «Каскад».

В ходе визита обсуждались вопросы развития производственного потенциала предприятия и расширения ассортимента выпускаемой им продукции.

АО «КПЗ «Каскад» является одним из ведущих предприятий России по разработке и изготовлению комплексов телекоммуникаций специального назначения, аппаратуры систем связи и передачи информации. Предприятие имеет уникальный стенд собственной разработки для проведения ходовых испытаний изделий на колесном шасси по трем категориям дорог, приближенным к реальным условиям эксплуатации. Кроме того, Краснодарский приборный завод производит технику специального назначения – это машина дистанционного разминирования «Листва», которая не имеет аналогов ни в России, ни в мире.

Помимо этого, на предприятии разработаны кассовые аппараты самообслуживания для розничных сетей и крупных гипермаркетов. Собственное программное обеспечение позволяет автоматизировать процесс самостоятельной оплаты товаров покупателем без участия кассира.

По итогам визита губернатор отметил, что сегодня Краснодарский край – не просто житница и здравница страны, регион обладает большим потенциалом в развитии промышленности.



**Вениамин Кондратьев,  
губернатор  
Краснодарского края:**



«Беспрецедентное санкционное давление дало огромный стимул для перенастройки и расширения производств практически в любой отрасли. Кубанские предприятия используют это время, в первую очередь, как возможность и продолжают наращивать объемы. Важно, чтобы наша экономика могла быстро увеличивать выпуск оборонной продукции и услуг – это одно из главных условий обеспечения безопасности государства, к этому должны быть готовы все стратегические и крупные предприятия независимо от форм собственности».





## Департамент закупок АО «ОПК» вошел в число лучших по версии «Эксперт РА»

Директор департамента закупочной деятельности АО «ОПК» Сергей Анищенко признан лучшим директором по закупкам в сфере оптимизации процессов. Премия присуждена по результатам рейтинга качества управления закупочной деятельностью, подготовленного рейтинговым агентством «Эксперт РА» и аналитической компанией «Эксперт Бизнес-Решения».

Отраслевые эксперты высоко оценили реализованную в Холдинге политику централизации закупочных процедур. Такой подход позволил сократить издержки, а также повысить прозрачность проводимых закупок. Кроме того, департамент закупочной деятельности АО «ОПК» вошел в топ-70 лучших закупочных подразделений среди российских компаний, чей годовой объем закупок в прошедшем календарном году составил не менее 500 млн рублей.

Сергей Анищенко работает в компании всего два года, но за это время добился широкого признания дважды. В прошлом году департамент закупочной деятельности АО «ОПК» также вошел в топ-50 рейтинга качества управления закупочной деятельностью, а сам Сергей признан лучшим директором по закупкам в сфере систематизации процессов. О победах и достижениях Сергея Анищенко читайте в нашем интервью.

**Для начала расскажите, пожалуйста, с чего начался Ваш трудовой путь, и как давно Вы работаете в АО «ОПК»?**

В сфере закупок я работаю с 2016 года. Карьеру закупщика начал в Концерне «Созвездие», где практически с нуля настраивал закупочную деятельность предприятия, собрал команду профессиональных закупщиков и сформировал в Концерне управление конкурсной политики. Занимался оптимизацией и совершенствованием



всех процессов организации, связанных с закупками и снабжением, был одним из инициаторов внедрения на предприятии автоматизированной системы управления финансовой и закупочной деятельностью. С 2020 года я возглавляю департамент закупочной деятельности АО «ОПК».

**Чем занимается Ваш департамент?**

Мы занимаемся реализацией и контролируем соблюдение принципов

и политики АО «ОПК» в области закупочной деятельности на предприятиях, входящих в состав нашего Холдинга. Другими словами, мы обеспечиваем закупку необходимой Холдингу продукции наиболее эффективным образом.

**Каких результатов Вам удалось достичь за время руководства департаментом?**

Под моим руководством в департаменте закупочной деятельности образован блок организатора закупок,



специалисты которого организуют и проводят закупки дочерних организаций, что помимо всего прочего приносит доход АО «ОПК». Я очень рад, что нам удалось собрать команду профессиональных закупщиков, настроить тесное доверительное взаимодействие с дивизионами и ДЗО. Показатели закупочной деятельности АО «ОПК» традиционно высоко оцениваются Корпорацией. Нашим достижением также считаю, что к мнению АО «ОПК» прислушиваются, наши предложения по совершенствованию закупочной деятельности часто принимают и корректируют на их основании нормативные документы.

**Теперь самое время рассказать о рейтинге качества управления закупочной деятельностью, что это за мероприятие и что оно дает его участникам?**

Ежегодный рейтинг качества управления закупочной деятельностью проводится с 2021 года. В нем соревнуются закупочные подразделения крупнейших компаний России всех секторов экономики. Методология рейтинга основана на анализе и взвешенной оценке количественных и качественных показателей, отражающих ключевые аспекты функционирования закупочной системы в компании. Одним из организаторов рейтинга является кредитное рейтинговое агентство «Эксперт РА» — крупнейшее агентство, рейтинги которого входят в перечни официальных требований к банкам, страховщикам, пенсионным фондам, эмитентам. Высокая оценка, данная такими компетентными специалистами, заслуживает уважения и признается профессиональным сообществом.

**Вы признаны лучшим директором по закупкам в сфере оптимизации процессов, но ведь за этим стоит не просто награда, а реальная польза организации. Как оптимизация закупок отражается на ее работе?**

В государственном секторе оптимизация закупок является важнейшим механизмом повышения экономической эффективности организации. Грамотное и гибкое управление закупками обеспечивает Холдингу не только

экономия средств, но также целый ряд стратегических преимуществ. Полученная высокая оценка выстроенной в компании организационной модели закупок — это результат работы всей нашей команды!

**Как проходило награждение?**

Награждение проходило в дружественной атмосфере. Общение с коллегами-профессионалами, имеющими широкий опыт в закупках и достигшими высоких результатов в своей работе, доставило мне огромное удовольствие.

**А какие еще у Вас есть награды?**

По результатам прошлогоднего рейтинга качества управления закупочной деятельностью департамент закупочной деятельности АО «ОПК» вошел в топ-50 лучших закупочных подразделений, я был признан победителем в номинации «Лучший директор по закупкам в сфере систематизации процессов».

**Вы согласны с мнением, что закупки — это сервисная функция для компании?**

Абсолютно не согласен. В современной организации закупочная деятельность пронизывает большинство бизнес-процессов, является одним из базовых направлений деятельности хозяйствующего субъекта, позволяющего поддерживать стабильность, укреплять финансовое и экономическое состояние, а также повышать конкурентоспособность предприятия.

В текущих условиях, с учетом проведения СВО и изменений законодательства, выполнению государственного оборонного заказа уделяется повышенное внимание. И здесь важно подчеркнуть, что гособоронзаказ полностью пронизывается закупочным процессом с момента формирования потребности функциональных заказчиков до момента выполнения цепочки поставок по заключенному договору. Это большая ответственность.

**С чего, на ваш взгляд, должны начинаться закупки в компании?**

Закупки в компании, как и многое другое, должны начинаться

с добросовестного, честного и ответственного отношения сотрудников компании к своему делу. Только такое отношение может повысить эффективность и благосостояние компании.

**Сколько могут сэкономить закупки для компании?**

Правильно организованная закупочная деятельность позволяет приобретать необходимую компании продукцию с требуемыми показателями качества и по наименьшей из предлагаемых на рынке цене. Возникающая при проведении конкурентных закупок экономия — это сопутствующий эффект. Тем не менее, экономия может составлять существенную сумму, позволяющую вливать дополнительные средства в развитие компании.

**Какие тренды в закупках 2022 года?**

В связи с последними событиями, беспрецедентными санкциями в отношении российских компаний, закупочная сфера также претерпевает серьезные изменения. В особенности это коснулось предприятий оборонно-промышленного комплекса, к которому мы относимся. Наши закупки сейчас проводятся в закрытом режиме. Появились новые, более лояльные, правила проведения закупок у единственного поставщика. Все это отрицательно влияет на уровень конкуренции в закупках. Но мы стараемся оперативно и гибко подстраиваться под текущую ситуацию и использовать все возможные ресурсы для поддержания эффективности закупок.

**И последний вопрос, какую книгу Вы бы могли порекомендовать к прочтению?**

Книга «45 татуировок менеджера», автор Максим Батырев. Это правила о том, как относиться к коллегам, каким образом действовать в определенных ситуациях: свод принципов, которым стоит следовать, если хочешь добиться успеха!

Мы благодарим Сергея за интересную беседу и желаем ему новых побед на благо развития Холдинга!



## Кадровая и социальная работа АО «ОНИИП» вновь получила высокую оценку

АО «ОНИИП» по итогам работы в 2021 году признано победителем сразу двух конкурсов – областного конкурса «Лучший работодатель года Омской области» и IX Отраслевого конкурса среди предприятий радиоэлектронной промышленности на звание «Лучшая организация в системе социального партнерства».



Церемония награждения победителей и призеров областного конкурса «Лучший работодатель года Омской области» состоялась в Правительстве Омской области в рамках заседания областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Торжественную церемонию награждения провел министр труда и социального развития Владимир Куприянов.

В этом году АО «ОНИИП» получило награды в двух номинациях: за I место в номинации «Развитие кадрового по-

тенциала» и за II место в номинации «Социальная ответственность и социальное партнерство».

По итогам IX Отраслевого конкурса среди предприятий радиоэлектронной промышленности на звание «Лучшая организация в системе социального партнерства» АО «ОНИИП» стало победителем федерального этапа состязания среди НИИ и КБ численностью более 1500 человек в номинации «Высокие показатели в развитии социального партнерства и надлежащее исполнение Отраслевого соглашения».

Ежегодно конкурс «Лучший работодатель Омской области» проводит Министерство труда и социального развития региона. Основная задача мероприятия – выявление работодателей, добившихся высокой эффективности в решении вопросов социально-трудовой сферы. Конкурс проходит в два этапа. Первый этап – отбор победителей в каждом муниципальном районе Омской области и административном округе Омска. Второй этап – отбор победителей среди лауреатов первого этапа. В 2022 году для участия поступило 210 заявок: из муниципальных районов Омской области – 146, из Омска – 64.





Высокая оценка кадровой и социальной работы АО «ОНИИП» не случайна. Одной из стратегически важных задач администрации и профсоюзного комитета предприятия является развитие кадрового потенциала института и социальная поддержка всех категорий сотрудников АО «ОНИИП».

АО «ОНИИП» предоставляет работникам не только социальный пакет в соответствии с трудовым законодательством РФ, но и дополнительные льготы, которые прописаны в Коллективном договоре, заключенном между администрацией предприятия и профсоюзом в целях улучшения условий труда сотрудников.

Организаторами Отраслевого конкурса среди предприятий радиоэлектронной промышленности, который ежегодно проводится с 2014 года, выступают Российский профсоюз радиоэлектронной промышленности, Департамент радиоэлектронной промышленности Минпромторга России и ООПР «Союз машиностроителей России». Цель конкурса – привлечение внимания к решению социальных вопросов и защите социально-трудовых прав и интересов работников организаций, распространение положительного опыта работы организаций. В 2022 году участниками финального федерального этапа стали 13 предприятий и организаций из 11 регионов России.



## АО «НПП «Алмаз» стало победителем конкурса «100 лучших товаров России»

В Саратове состоялось торжественное награждение победителей регионального этапа XXV Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России». В этом году такой почетной награды удостоились 92 предприятия Саратовской области.

От АО «НПП «Алмаз» диплом победителя в номинации «Производство производственно-технического назначения» получил заместитель генерального директора по развитию бизнеса Илья Дубровский.

Согласно Декларации качества, АО «НПП «Алмаз» принимает на себя обязательства обеспечивать стабильные показатели качества и поддерживать достигнутый высокий уровень потребительских характеристик системы контроля загазованности на автотранспортном средстве «Автогаз-2». Комиссия конкурса оценила высокую конкурентоспособность выпускаемой предприятием продукции.



«100 лучших товаров России» – один из главных конкурсов в области качества, содействующий повышению конкурентоспособности реального сектора российской экономики, ускорению импортозамещения и наполнению внутреннего рынка страны инновационными, высококачественными, экологичными и безопасными товарами отечественного производства.

## АО «НИИ «Феррит-Домен» исследует новые способы получения композитов

АО «НИИ «Феррит-Домен» приступил к исследованию метода молекулярного наслаивания для синтеза нового поколения композитов. Технологический процесс может применяться при создании материалов для машиностроения, энергетики, оптики, медицины и электроники. Использование молекулярного наслаивания при создании смазочных материалов позволит защитить элементы от коррозии, царапин и истирания, а также драгоценные металлы – от старения.



**М**етод молекулярного наслаивания представляет собой направленное формирование на поверхности подложки нового слоя, связанного с ней прочной химической связью. Технология позволяет чередовать различные химические соединения в слоях и обеспечивает их равномерное нанесение с точностью до 1 ангстрема.

Применение молекулярного наслаивания в промышленности позволяет повысить долговечность изделий. Так, например, сталь, покрытая нанопленкой, выдерживает более 600 часов на тестах для определения коррозионной стойкости с использованием солевого распыления. В то же время необработанный металл начинал ржаветь уже через два часа. Такие свойства материала могут оказаться полезными при производстве авиа- и автодеталей, а также при изготовлении медицинских инструментов и оборудования.



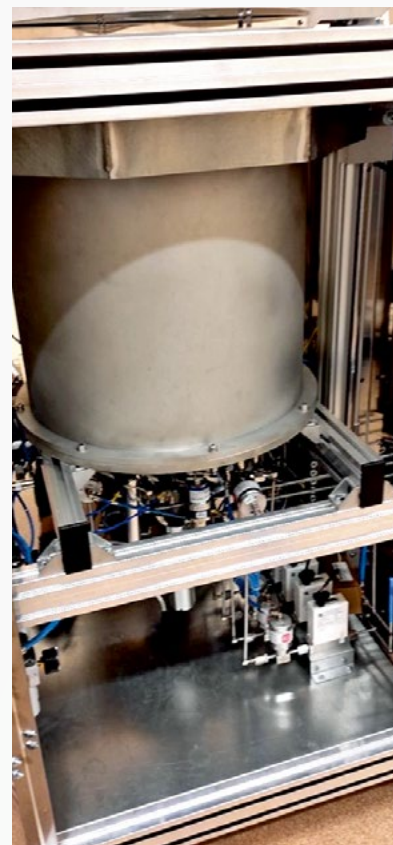
**Олег Евтушенко,**  
исполнительный директор  
Государственной корпорации «Ростех»:

«Исследование молекулярного наслаивания направлено на создание композитных материалов нового поколения с уникальными свойствами. Такие композиты позволяют создавать оборудование и устройства с новыми качественными характеристиками. Они найдут применение практически во всех отраслях промышленности – от машиностроения до микроэлектроники».



**Анатолий Малыгин,**  
руководитель Первого всероссийского  
инжинирингового центра технологии  
молекулярного наслаивания, заведующий  
кафедрой химической нанотехнологии  
и материалов электронной техники  
СПбГТИ(ТУ), д. х. н.:

«Метод молекулярного наслаивания в настоящее время является одним из наиболее динамично развивающихся направлений в мире в области нанотехнологий и наноматериалов. В первую очередь – в электронике и смежных отраслях. С учетом востребованности данной технологии, не вызывает сомнений необходимость его коммерциализации в России, на что и направлена деятельность нашего инжинирингового центра».





Первые опыты с применением новой технологии начнутся с наслаивания ферритов для последующего производства СВЧ-устройств – резонаторов и вентилях миллиметрового диапазона частот.

АО «НИИ «Феррит-Домен» заключило соглашение о научно-техническом сотрудничестве с Всероссийским инжиниринговым центром технологии молекулярного наслаивания (ИЦТМН) на базе Санкт-Петербургского государственного технологического института. Для проведения исследований предприятие получит установку для молекулярного наслаивания от производителя оборудования – Инжинирингового центра молекулярного наслаивания (ИЦМН), с которым также заключено соответствующее соглашение.



**Айказ Оганесян,**  
заместитель генерального директора  
АО «НИИ «Феррит-Домен»:

”

«Для НИИ «Феррит-Домен» заключенные соглашения станут стартом большой работы, которая определит перспективы развития новой технологии в микроэлектронике и других высокотехнологичных отраслях на долгие годы вперед. Мы намерены стать одним из центров компетенций по молекулярному наслаиванию. Уже сейчас институт ведет активную работу по консолидации научно-технических сил с коллегами из Первого всероссийского инжинирингового центра технологии молекулярного наслаивания Технологического института и Инжинирингового центра молекулярного наслаивания. На специальные стипендии предприятия мы привлечем перспективных студентов для построения прочной кадровой системы, которая обеспечит настоящее и будущее развитие нового направления».

## АО «НПП «Алмаз» поставило сверхвысокочастотный прибор для обеспечения работы спутника интернет-связи «СКИФ-Д»

АО «НПП «Алмаз» поставило лампу бегущей волны нового типа на космический аппарат «СКИФ-Д» – первый спутник российской космической группировки «Сфера».

Лампа бегущей волны – основной элемент усилителя мощности, устанавливаемого на космический аппарат связи и предназначенного для передачи радиосигнала с поверхности Земли.

Лампа бегущей волны (ЛБВ) А-2015 как основной элемент усилителя мощности разработана и произведена АО «НПП «Алмаз» в интересах АО «Российские космические системы» (РКС) – головного предприятия Госкорпорации «Роскосмос». ЛБВ работает в Ka-диапазоне, имеет небольшой вес – менее 1 кг – и срок службы до 15 лет.



**Михаил Апин,**  
генеральный директор  
АО «НПП «Алмаз»:

”

«ЛБВ А-2015 является продолжением нашей линейки облегченных высокоэффективных отечественных бортовых ламп. Они полностью совместимы с другой новой продукцией предприятия для космоса, такой как элементы СВЧ-трактов – переключатели и переходы. Таким образом, мы еще больше расширяем номенклатуру изделий для комплектации российских космических аппаратов отечественной электронно-компонентной базой. Новыми видами ЛБВ и элементами СВЧ-трактов уже заинтересовались крупнейшие производители бортовой аппаратуры, уже ведутся переговоры о поставке продукции для комплектации космических аппаратов, пуск которых запланирован на 2024-2027 годы».

## Сотрудники АО «Калугаприбор» изучили на практике инструменты бережливого производства

Команда АО «Калугаприбор» прошла «Фабрику процессов» и вошла в десятку лучших, заняв шестое место среди участников национального проекта «Производительность труда». Результат сотрудников компании составил 192 300 виртуальных рублей.



Мероприятия нацпроекта на АО «Калугаприбор» стартовали в конце сентября. Внедрять бережливые технологии сотрудники компании начали с пилотного потока сборки корпуса блока специзделий.

Специалисты уже прошли обучение и основные тренинги: «Основы бережливого производства», «Реализация проектов по улучшениям», «Эффективная организация рабочего пространства 5С на производстве», «Методика анализа и создание дорожной карты рабочих процессов «Картирование», «Производственный анализ».

На следующем этапе участникам предстоит научиться декомпозиции целей — правильной постановке целей и определению методов их достижения. Также они научатся строить таблицы ключевых показателей и выявления производственных потерь, названные «Эффективный инфоцентр», и изучат стандартизованную работу.

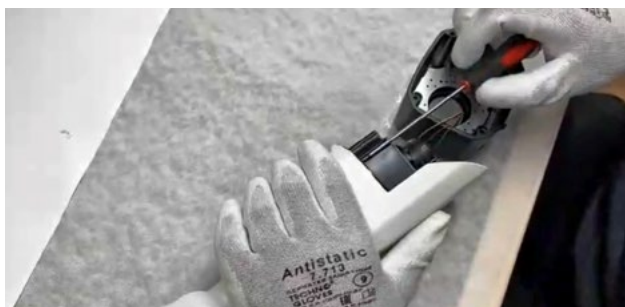


**Сергей Зайцев,**  
заместитель начальника  
механосборочного производства  
АО «Калугаприбор»:

«Обучение было очень увлекательным. Мне как руководителю было интересно попробовать себя в новой роли, понять, как лучше смоделировать процесс, чтобы он был более эффективным. На Фабрике были и сотрудники, которые до этого не знали, что такое бережливое производство. Им было интересно и полезно все. Люди ушли с новыми знаниями. Будут на производстве применять и делиться новым опытом».

## АО «НПП «Сигнал» приняло участие в программе «Рационализаторство»

В настоящее время предприятиям, чтобы оставаться конкурентоспособными, необходимо быстро отвечать внешним вызовам — перестраивать процессы, повышать операционную эффективность, осваивать и удерживать рынки сбыта, повышать рентабельность бизнеса.



Для этих целей коллектив из 12 работников АО «НПП «Сигнал» принял участие в обучении по программе подготовки рационализаторских команд для решения реальных производственных задач.

Рационализаторство было направлено на индивидуальный проект от каждой команды, проектом команды предприятия была IP-видеокамера. В ходе обучения участники научились работать в команде, принимать решения в кратчайшие сроки и эффективно расставлять задачи каждому сотруднику.

Подобные проекты очень полезны для развития предприятия: укрепления сплоченности коллектива, развития навыка взаимодействия в кроссфункциональных командах, развития актуальных в современном мире компетенций сотрудников.



## Легендарный сотрудник АО «НПП «Исток» им. Шокина» отметил 85-летие

Свой юбилей отметил Карл Георгиевич Симонов – легендарный сотрудник АО «НПП «Исток» им. Шокина». Будучи еще молодым специалистом, он успешно защитил кандидатскую диссертацию в 1969 году, после этого был назначен старшим научным сотрудником, а затем начальником лаборатории крупного научного подразделения предприятия – НПК-1.



Доктор технических наук, член президиума Академии наук прикладной радиоэлектроники, первый на «Истоке» стал заслуженным изобретателем РСФСР, имеет почетное звание лауреата Государственной премии Российской Федерации и является по-

четным гражданином городского округа Фрязино. Государственную премию Карлу Симонову вручал Президент Российской Федерации Владимир Путин 11 апреля 2000 года в Георгиевском зале Кремля.

Одна из разработок Карла Симонова позволила решить важную государственную задачу во время проведения чемпионата мира по футболу, когда в импортном инспекционно-досмотровом комплексе, установленном на стадионе «Спартак» в Москве для инспекции транспортных средств, въезжающих на территорию стадиона, перед началом чемпионата вышел из строя основной прибор – ускоритель. Тогда был применен ускоритель, созданный в городе Фрязино в АО «НПП «Исток» им. Шокина», надежная работа которого решила проблему безопасности при проведении чемпионата мира по футболу.

В настоящее время Карл Симонов является научным руководителем поисковой НИР «Алазани», целью которой является исследование путей создания базового сверхмощного клистрона в S-диапазоне частот с ди-

одной магнетронной пушкой с выходной импульсной мощностью до 15 МВт. Конструктивное выполнение базового клистрона в дальнейшем позволит получить сверхбольшие импульсные мощности (30...50 МВт) при существенно пониженных анодных напряжениях. Следует отметить, что настоящая работа является прорывной, изделия не имеют аналогов в мире, предлагаемые конструктивные решения защищены патентами РФ Карла Симонова (патентообладатель АО «НПП «Исток» им. Шокина»).

Кроме того, в настоящее время Карл Симонов является главным конструктором ОКР по разработке сверхмощного усилительного клистрона в S-диапазоне частот с выходной импульсной мощностью 20 МВт, предназначенного для создания линейных ускорителей электронов нового поколения. Отметим также, что Карл Симонов с 2000 года является ученым секретарем научно-технического совета АО «НПП «Исток» им. Шокина» и много лет был заместителем председателя научно-технического совета города Фрязино.

”

«Мое детство прошло в городе Телави Грузинской ССР. Наш город прогремел на всю страну после фильма «Мимино». В нем, если помните, была такая комическая сцена, когда главный герой фильма пытался дозвониться в Телави, а попал в Тель-Авив. Основным детским увлечением был футбол. Родители пытались приобщить меня к искусству, отдали в музыкальную школу. Занятия я обычно прогуливал, бежал на футбольное поле, где папки с нотами становились штангами для ворот. «Доигрался» до того, что оказался в одной футбольной команде спортивной школы города Телави с Гиви Чохели. Болельщики со стажем помнят эту звезду советского футбола, игрока тбилисского «Динамо» и сборной СССР.

Родители мои были, как раньше говорили, простыми советскими тружениками. Отец работал главным бухгалтером на промышленном предприятии в городе Ахмета, в 29 километрах от Телави. В годы Великой Отечественной войны завод целиком работал на нужды фронта. Мать работала фармацевтом в аптеке, позднее стала домохозяйкой. Родители прилагали все усилия для того, чтобы я получил хорошее образование. И самому мне нравилось учиться, особенно хорошо давались математика, физика, химия. Благодаря такому настрою, я не только окончил школу с серебряной медалью, но и поступил в Московский физико-технический институт (МФТИ, физтех). Между прочим, в нашей семье я оказался единственным «технарем», мои родные брат и сестра стали знаменитыми врачами Грузии».

Карл Симонов

## Почетному ветерану АО «Калугаприбор» исполнилось 90 лет

Почетному ветерану АО «Калугаприбор» Владимиру Степановичу Антонову 10 октября исполнилось 90 лет. Владимир Степанович работал на предприятии более 40 лет и прошел большой путь от рядового конструктора до заместителя начальника технологического отдела.

На войну Владимир Антонов попал в возрасте 10 лет. В 1943 году еще совсем юный Володя был отправлен в батальон 3-го Белорусского фронта, и до самой Победы он служил при штабе связным. В составе родного батальона участвовал в освобождении Эстонии, Латвии, Литвы, а в апреле победного 45-го оказался в Западной Белоруссии, где для 14-летнего парня и закончилась война.

В АО «Калугаприбор» попал по распределению после окончания институ-

та и прошел большой карьерный путь. Владимир Антонов неоднократно награждался премиями за участие в рационализаторстве и изобретательстве и был занесен на Аллею Трудовой Славы. После ухода на заслуженный отдых продолжал принимать участие в мероприятиях заводского Совета ветеранов и курировал одну из гимназий города Калуги.

В этом году юбилей Владимира Антонова совпал с юбилеем предприятия – 3 октября АО «Калугаприбор»



исполнилось 65 лет. Ветерана лично с днем рождения поздравил исполнительный директор АО «Калугаприбор» Олег Козырко, пожелал ему крепкого здоровья и пригласил на 70-летний юбилей предприятия.

## Сотрудники Холдинга стали победителями премии имени В.А. Ревунова

В Москве при поддержке Союза машиностроителей России и МГТУ им. Н.Э. Баумана прошла XV Всероссийская конференция «Будущее машиностроения России», последний день которой ознаменовался торжественным вручением премии имени В.А. Ревунова за вклад в развитие производства продукции специального назначения и гражданской продукции.



Премии в размере 800, 500, 200 и 100 тыс. рублей, вручили молодым специалистам и авторским коллективам, ставшим победителями и призерами по итогам рассмотрения представленных научно-технических проектов.

Сотрудники АО «НПП «Исток» им. Шокина» впервые приняли участие и заняли призовые места по специализации «Лучший молодой разработчик». Второе место получил авторский коллектив из НПК-7 с работой «Разработка многофункциональных приемопередающих модулей для активных фазированных антенных решеток, входящих в состав бор-

товых радиолокационных станций военного применения». В числе авторов: начальник лаборатории Сергей Шацкий, инженеры 1-й категории Максим Карасев и Андрей Адиатулин и руководитель группы Сергей Щеголев.

Четвертое место – у авторского коллектива из отделения 10 в составе ведущего научного сотрудника Александра Савина и ведущего инженера Евгении Богомоловой с работой «Технология проектирования волноведущих систем мощных СВЧ-приборов с дискретным взаимодействием на основе использования математических моделей электродинамических параметров, построенных с применением машинного обучения и планируемых численного и физического экспериментов».

По специализации «Лучший молодой технолог» победителем 3-й степени стал авторский коллектив АО «НИИЭМП»: Сергей Гурин, Максим Новичков, Виталий Ильин, Елена Кузнецова. Специалисты представили проект «Разработка технологий низкотемпературного синтеза низкоомных низкоразмерных проводящих слоев на рельефных и объемных поверхностях термоактивационных сенсоров-предохранителей систем пожаротушения». Разработанные системы обнаруживают тепло внутри электрического устройства, тушат огонь и, что наиболее важно, предотвращают повторное возгорание пожара путем прерывания подачи электроэнергии.



## Сотрудники АО «КПЗ «Каскад» стали победителями конкурса «Лучший специалист города Краснодара – 2022»

Сотрудники АО «КПЗ «Каскад» завоевали пять призовых мест в трех номинациях общегородского отраслевого конкурса «Лучший специалист города Краснодара 2022 года».



Конкурс проводился по 50 номинациям в 17 отраслях экономики города. За звание лучших специалистов в области машиностроения боролись работники восьми организаций региона.

В номинации «Лучший инженер-конструктор» все первые три места заняли работники АО «КПЗ «Каскад». Первое место завоевал Максим Гончаренко из ОАКС, и его фотография будет размещена на городской Доске Почета.

Второе место – у сотрудника ПКС-53 Александра Смолякова, а на третьем месте – представитель отдела надежности и качества Илья Кичкарь.

В номинации «Лучший токарь» второе место занял Вячеслав Колчин из цеха 203.

А в номинации «Лучший технолог» на третьем месте расположился технолог отдела главного технолога Денис Горюнов.

## Представляем команду разработчиков цифровой платформы «IIoT.ISTOK»!

Специалистами АО «НПП «Исток» им. Шокина» в интересах Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ в части эксплуатации объектов промышленного и гражданского строительства, включенных в индустриальные центры компетенций РФ, разработана цифровая платформа промышленного интернета вещей «IIoT.ISTOK».

«IIoT.Istok» – это российская универсальная цифровая платформа для удаленного мониторинга, диагностики и оптимизации работы технологического, инженерного, стендового и вспомогательного оборудования с возможностью интеграции информационных моделей и корпоративных информационных систем.

Функционал платформы позволяет хранить и поддерживать в актуальном состоянии эксплуатационную информацию об объекте, проводить контроль технического состояния зданий и сооружений, реализовать мониторинг и диспетчеризацию технологического оборудования, выполнить диспетчерский контроль и сбор данных с инженерно-

го оборудования (SCADA), проводить аварийно-техническое обслуживание систем инженерно-технического обеспечения и конструктивных элементов здания и выводить аналитическую информацию в интерактивные отчеты и дашборды.

Мы хотим познакомить наших читателей с командой разработчиков этой уникальной цифровой платформы.



**Анатолий Баринов,**  
архитектор программной  
системы отдела АСУ.

Отвечает за разработку архитектуры платформы, модулей и концепции взаимодействия, а также разработку ключевых технических сценариев, протоколов взаимодействия компонентов. Кроме того, он проводит оценку и тестирование готовности разработанных решений.



**Кирилл Орлов,**  
тим-проектировщик  
отдела АСУ.

Его руками выполнена разработка и тестирование функционала интерактивных 3D-сцен, программного обеспечения, модулей платформы и коннекторов к оборудованию. В настоящий момент занимается модернизацией, поддержкой и полным ведением веб-ресурса.



**Сергей Баранов,**  
начальник  
отдела АСУ.

Как куратор отвечает за инициирование, планирование, мониторинг и контроль за ходом выполнения проекта.



**Ольга Колесникова,**  
экономист 2-й категории,  
проектный офис ЦТ и ИТ.

На нее возложено экономическое сопровождение проекта.



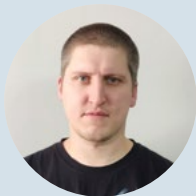
**Иван Жабинский,**  
дизайнер интерфейсов  
отдела АСУ.

Занимается разработкой и прототипированием дизайна, визуализацией концепций приложений, отладкой и тестированием функционала интерфейса.



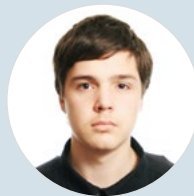
**Владимир Самарин,**  
ведущий инженер АСУ  
ТП отдела АСУ.

Занимается разработкой и тестированием модулей, концепций и ключевых технических сценариев. Сегодня он отвечает за модернизацию, поддержку и полное ведение веб-ресурса.



**Сергей Пивоваров,**  
старший программист  
отдела АСУ.

На их плечи легла разработка и тестирование функционала программного обеспечения, модулей платформы и коннекторов к оборудованию. Также они отвечают за модернизацию, поддержку и полное ведение веб-ресурса.



**Никита Никифоров,**  
инженер-программист  
отдела АСУ.



**Алексей Щеткин,**  
заместитель начальника  
отдела АСУ.

Также курируют данный проект и отвечают за его инициирование, планирование, мониторинг и контроль за ходом выполнения.



**Яна Малюк,**  
заместитель начальника  
отдела АСУ.



## Праздник машиностроителей отметили на предприятиях Холдинга

В последнее воскресенье сентября в России традиционно отмечают День машиностроителя. Сегодня уже сложно представить корпоративную жизнь предприятий Холдинга без этого события – по случаю праздника здесь ежегодно проводятся различные торжественные и спортивные мероприятия.

В честь Дня машиностроителя за добросовестный высокопрофессиональный труд сотрудникам различных предприятий Холдинга вручены заслуженные награды, в их числе – ведомственные награды Министерства промышленности и торговли Российской Федерации, а также различные награды от Государственной корпорации «Ростех», ХК (ИС) АО «ОПК», Союза машиностроителей России, а также местных органов власти. Торжественные мероприятия проходили как на самих предприятиях, так и в городских администрациях.



Кроме того, по случаю праздника на ряде предприятий прошли спортивные соревнования по различным видам спорта.

**33**

ведомственные награды Министерства промышленности и торговли Российской Федерации

**58**

медалей, почетных грамот и благодарностей Государственной корпорации «Ростех»

**114**

почетных грамот и благодарностей ХК (ИС) АО «ОПК»





## АО «НПП «Алмаз» провело юбилейную научно-техническую конференцию к 65-летию со дня основания предприятия

На базе отдыха «Луч» (село Чардым Воскресенского района) состоялось открытие юбилейной научно-технической конференции «65 лет деятельности на рынке СВЧ-электроники: итоги и современные тенденции». Конференция была посвящена 65-летию со дня основания АО «НПП «Алмаз».

В работе конференции приняли участие ведущие специалисты российских предприятий и институтов радиоэлектронной промышленности, такие как: АО «НПП «Исток» (г. Фрязино), АО «ТНИИС» (г. Таганрог), АО «НПП «Торий» (г. Москва), АО «НПП «Салют» (г. Нижний Новгород), АО «Информационные спутниковые системы» им. акад. М. Ф. Решетнева» (г. Железногорск), АО «Российские космические системы» (г. Москва), ФГБУ «46 ЦНИИ» Минобороны России (г. Москва), ПАО «НПО «Алмаз» (г. Москва), ООО «Медицинская робототехника» (г. Санкт-Петербург), а также представители ведущих вузов Саратова и молодые ученые АО «НПП «Алмаз».

В начале мероприятия с приветственными словами выступили генеральный директор предприятия Михаил Апин и директор по технологическому развитию и стандартизации АО «Росэлектроника» Вячеслав Исаев.

Работа конференции проходила в формате пленарного заседания, посвященного современным разработкам и развитию отечественной электровакуумной СВЧ-электроники, и секционных заседаний по направлениям: «Вопросы вакуумной СВЧ-электроники», «Приборы твердотельной СВЧ-электроники и микроэлектроники», «Продукция гражданского и двойного назначения», а также дополнительной секции «Вопросы технологии

и производства приборов СВЧ», проведенной на АО «НПП «Алмаз».

Тематика конференции охватила самый широкий спектр вопросов, в частности: совершенствование конструкции магнитных систем приборов СВЧ, создание вакуумноплотных соединений керамики с углеродными материалами, оптимизация технологии неразъемного соединения и нанесения функциональных пленок, повышение КПД мощных электронных приборов, математическое моделирование процессов теплопередачи и напряженно-деформированного состояния активных элементов приборов СВЧ, анализ методик исследования современных ЛБВ космического назначения.







Участники конференции обсудили и другие темы: разработку катодных узлов, в том числе с пористой структурой, и процессов ее пропитки, диверсификацию производства, включая разработку роботизированной продукции медицинского назначения, анализ перспективных разработок для космической связи, организацию реставрационных работ электровакуумных приборов СВЧ, применение быстродействующих систем защиты в радиоизмерительной аппаратуре,

совершенствование электронных пушек многолучевого типа, разработку блоков акустического детектирования и изучение новых способов управления БПЛА, развитие твердотельного направления, включая усилительные системы и синтезаторы частот, исследование новых вариантов радиационного охлаждения.

В процессе конференции было представлено около 50 научных докладов. В этом году мероприятие объединило для плодотворной науч-

ной работы более 100 специалистов радиоэлектронной отрасли.

Кроме того, в рамках мероприятия был проведен конкурс среди молодых ученых на лучший научно-технический проект АО «НПП «Алмаз», итоги которого подвел председатель экспертной комиссии – заместитель генерального директора по научно-техническому развитию Александр Рафалович.

Первое место занял научный сотрудник отдела 13 НПЦ «Электронные системы» Иван Чистяков с проектом «Сопоставление расчетных и экспериментальных результатов ЛБВ Ку-диапазона», второе место занял инженер 2-й категории отдела 119 НПК «Модульные системы» НПЦ «Электронные системы» Максим Степанов с проектом «Разработка твердотельного импульсного СВЧ-усилителя с выходной мощностью более 10 Вт», третьего места удостоился проект «Разработка ЛБВ спутниковой связи Ку-диапазона», автор – инженер отдела 13 НПЦ «Электронные системы» Федор Разуваев.

## Авторский коллектив Концерна «Созвездие» награжден золотой медалью за изобретение

На территории Инновационного научно-технологического центра в Севастополе прошел XVIII Международный салон изобретений и новых технологий «Новое Время». Тематика этого года – «Устойчивое развитие во время перемен».



На этом научно-инновационном выставочном мероприятии авторский коллектив Концерна «Созвездие» был награжден золотой медалью за изобретение «Способ одноэтапного адаптивного определения координат источников радиоизлучений».

Представители Концерна приняли участие в лекционной программе выставки. Деловая программа была открыта пленарным заседанием «Изобретательство и инструменты интеллектуальной собственности для новой промышленности в новое время». В разные дни были проведены выставки изобретений и новых технологий на стендах участников салона, а также презентационная сессия изобретений для предприятий оборонно-промышленного комплекса.

Международный салон изобретений и новых технологий «Новое Время» проводится с 2005 года и рассчитан на привлечение молодежи в изобретательство, поэтому наряду с профессиональными учеными в нем принимают участие и юные изобретатели. На мероприятии демонстрируются изобретения в сфере энергетики и электротехники, общей и инженерной механики, приборостроения, транспорта, строительства, дизайна, коммунального хозяйства, электроники, компьютерных технологий, оптики, лазерной техники, робототехники, экологии и защиты окружающей среды, биофизики и биотехнологий.

## Сотрудники АО «НПП «Салют» приняли участие в «Школе молодых ученых – 2022»

Молодые инженеры АО «НПП «Салют» Алексей Иванов и Илья Макарецв приняли участие в конференции по микроэлектронике «Школа молодых ученых – 2022», которая прошла в рамках VIII Российского форума «Микроэлектроника-2022».



**В**солнечный Гурзуф (Республика Крым, г. Ялта) для участия в конференции съехались более сотни молодых ученых. Студенты и аспиранты ведущих технических вузов России представили доклады, отражающие научные результаты, полученные по различным направлениям микроэлектроники: технологии микроэлектроники, приборы микроэлектроники и физические эффекты в структурах, проектирование цифровых устройств, математическое моделирование, оптоэлектроника и фотоника, искусственный интеллект, машинное обучение и нейророботические системы, метрологическая база микроэлектроники.

Сотрудники АО «НПП «Салют» с интересом заслушали доклады пленарной сессии и приняли активное участие в их работе, кроме того, они выступили со стендовыми докладами, а также посетили мастер-классы и круглые столы. Домой они привезли море ярких впечатлений!

Наравне с обширной научно-исследовательской программой форума у молодых людей была возможность посетить достопримечательности Южного берега Крыма и Балаклавы.



**Илья Макарецв,**  
инженер-технолог, председатель Совета молодых работников АО «НПП «Салют»:

”

«Подобные форумы являются прекрасной площадкой для демонстрации результатов своих исследований и достижений работы предприятия, позволяют обмениваться опытом, завести деловые контакты с молодыми специалистами со всей страны».



**Алексей Иванов,**  
инженер-конструктор  
АО «НПП «Салют»:

”

«Атмосфера конференции была наполнена духом научного творчества, что мне очень понравилось! Я уверен, что участие в подобных форумах позволяет молодым специалистам заявить о себе, дает бесценный опыт, заряжает новыми идеями и учит, как успешно внедрять их в производство и бизнес».



## В Омске прошла конференция «РФИВ-2022»

Пленарным заседанием в Президиуме Омского научного центра СО РАН открылась II Российская научная конференция «Радиофизика, фотоника и исследование свойств вещества» (РФИВ-2022), организаторами которой выступили АО «ОНИИП», Институт радиофизики и физической электроники ОНЦ СО РАН, ОмГУ им. Ф. М. Достоевского и ОмГПУ.



Открыл пленарное заседание «РФИВ-2022» генеральный директор АО «ОНИИП» Владимир Березовский. В своем приветственном слове он отметил важность данного мероприятия для развития науки и наукоемкого производства не только в омском регионе, но и в России в целом.

Также к участникам и гостям конференции обратились министр промышленности, связи, цифрового и научно-технического развития Омской области Андрей Посажеников и директор ОНЦ СО РАН Валерий Карпов, которые поздравили всех собравшихся в зале с этим важным для отечественного научного сообщества событием

и пожелали ярких запоминающихся дискуссий и новых научных открытий.

В программный комитет конференции поступил поздравительный адрес от академика РАН Александра Асеева. Он пожелал всем участникам вдохновенной работы и новых успехов в решении сложнейших задач развития фундаментальной и прикладной науки.

Кроме того, в рамках открытия конференции прошла торжественная церемония награждения почетными грамотами и благодарственными письмами сотрудников АО «ОНИИП», приуроченная ко дню образования предприятия. Ее провели министр промышленности, связи, цифрового

и научно-технического развития Омской области Андрей Посажеников и генеральный директор АО «ОНИИП» Владимир Березовский.

Пленарное заседание продолжилось деловой частью. Здесь были представлены доклады, которые вызвали живой интерес слушателей. О направлениях исследований Института радиофизики и физической электроники ОНЦ СО РАН доложил и. о. директора ИРФЭ к.ф.-м.н. Сергей Кривальцевич.

Первый рабочий день конференции продолжился секционными заседаниями, на которых рассматривались актуальные вопросы и проблемы физики излучения и распространения радиоволн, исследования ионосферы, радиофизических и электрофизических методов исследования свойств вещества, дистанционного зондирования. Также участники конференции осветили вопросы моделирования радиофизических процессов и систем, функциональной электроники и фотоники.

Всего за три дня работы конференции было представлено 107 научных докладов — 54 очных и 53 заочных. Сборник тезисов докладов размещен на сайте АО «ОНИИП».

На заключительном заседании конференции участники отметили целесообразность взаимодействия ученых и инженеров отраслевой, вузовской, академической и военной науки для эффективного и качественного решения задач в области радиофизики и фотоники.



## АО «ТЗ «Октябрь» и АО «ТЗ «Ревтруд» приняли участие в праздновании Дня промышленности Тамбовской области

В Тамбове по инициативе главы региона Максима Егорова впервые отметили День промышленности Тамбовской области. В рамках его празднования в Тамбовской областной универсальной научной библиотеке им. А. С. Пушкина состоялось торжественное мероприятие, в котором приняли участие глава Тамбовской области, представители учреждений образования и промышленных предприятий, в том числе АО «ТЗ «Октябрь» и АО «ТЗ «Ревтруд».

Программа мероприятия включала ярмарку вакансий, на которую были приглашены тамбовские студенты, а также проведение круглого стола на тему: «Вопросы взаимодействия промышленных предприятий с образовательными организациями Тамбовской области». В работе круглого стола принял участие генеральный директор АО «ТЗ «Октябрь» и АО «ТЗ «Ревтруд» Игорь Савков. Кроме того, в Большом зале работала выставочная экспозиция с образцами продукции, достижений и перспектив развития промышленных предприятий региона, включая стенды заводов «Октябрь» и «Ревтруд».

В рамках торжественной части в Большом зале Правительства Тамбовской области глава региона Максим Егоров вручил награды трудовым коллективам и работникам ведущих предприятий области. В церемонии награждения принял участие генеральный директор АО «ТЗ «Октябрь» и АО «ТЗ «Ревтруд», председатель Тамбовского регионального отделения Союза машиностроителей России



Игорь Савков. Среди собравшихся в зале было большое число работников АО «ТЗ «Октябрь» и АО «ТЗ «Ревтруд», представленных к региональным наградам и наградам Союза машиностроителей России.

От АО «ТЗ «Октябрь» наградили: монтажника РЭАИП сборочного отделения САП Юлию Власову, заместителя начальника цеха по техническим во-

просам цеха гальванических покрытий Сергея Долгова, фрезеровщика 4-го разряда механообрабатывающего цеха Александра Шепелева, начальника штамповочного отделения слесарно-каркасного цеха Михаила Горковенко, начальника Центра оценки квалификации Светлану Зайцеву, начальника механообрабатывающего цеха Игоря Гладышева.

В АО «ТЗ «Ревтруд» награды получили: слесарь механосборочных работ 6-го разряда МЗП Александр Синецын, мастер участка гальванического цеха Марина Артемова, токарь-расточник 6-го разряда МЗП Сергей Трегубов, начальник бюро отдела главного конструктора Андрей Тяпкин, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6-го разряда электроцеха Александр Эргашев, регулировщик РЭАИП 6-го разряда САП Эдуард Мысютин, начальник производственного комплекса МЗП Юрий Прокураков, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6-го разряда электроцеха Игорь Юрин.





# Наставничество как способ передачи знаний в АО «СИП РС»

АО «СИП РС» образовано всего 5 лет назад, но зато на базе действующего обособленного подразделения Концерна «Автоматика» со своим сложившимся профессиональным коллективом работников. Поэтому редко случалось, чтобы именно АО «СИП РС» становилось первым местом работы для молодежи. Совсем недавно, с расширением производства и в связи с выполнением сложных комплексных работ, произошел большой кадровый прием.

Среди принятых на работу сотрудников в коллективе опытного производства появились два друга, двадцатилетние Максим Чичкин и Александр Новиков — токари 4-го разряда, для которых АО «СИП РС» стало первым местом приложения профессиональных способностей. Оба получили хорошее среднее специальное образование, выбрав в Самарском металлургическом колледже специальность станочника — оператора станков с программным управлением, станочника широкого профиля по металлообработке. Оба отслужили срочную службу в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. И оба пришли на работу в тот момент, когда на предприятии уже была внедрена система адаптации и наставничества.

Наставником новых токарей был назначен токарь 6-го разряда опытного производства, большой профессионал своего дела Александр Шелеметьев. Выбор руководства оказался удачным — Александр в полной мере проявил преподавательские способности, терпение и настойчивость, поэтому ребята быстро освоились в профессии.



**Александр Шелеметьев,  
токарь 6-го разряда  
опытного производства  
АО «СИП РС»:**

«Я обучаю ребят работать на токарных винторезных станках с ручным управлением и с ЧПУ, составлять программы. Считаю, что для полного понимания механики протекающих процессов металлообработки и выработки чувства детали и инструмента для начала необходимо поработать на токарном винторезном станке. Также обучаю их делать расчеты скорости резания, подачи инструмента, рассказываю, как правильно подобрать режущий инструмент: резцы, метчики, сверла. Как обслуживать станок. Думаю, еще немного времени — и моя помощь им уже не понадобится.»



**Сергей Валуев,  
заместитель генерального  
директора по стратегическому  
развитию и внешним  
коммуникациям, наставник группы  
кадрового резерва АО «ОПК»:**

«На всех предприятиях нашего Холдинга всегда существовал институт наставничества, который сегодня активно трансформируется с учетом актуальных задач государства. Мы заинтересованы в обеспечении преемственности на ключевых производственных, технических и других должностях, сохранении и передаче ключевых знаний и навыков, лучших профессиональных традиций между опытными профессионалами и продвинутой молодежью.»



**Дмитрий Копылов,  
технический директор  
АО «СИП РС»:**

«Ребята изготавливают детали для антенн с особым рвением — они знают, что изделия будут отгружены для решения тактических задач Министерства обороны. Через несколько лет из них вырастет новое поколение специалистов высокой квалификации и культуры производства, способных обучать и наставлять молодых рабочих. И все это благодаря таланту их наставника.»

## Команда АО «НПП «Исток» им. Шокина» завоевала две награды на «Кибердроме»

Завершился гранд-финал Всероссийского конкурса «Кадры для цифровой промышленности. Создание законченных проектно-конструкторских решений в режиме соревнований «Кибердром» – 2022».



**В** 2022 году основной особенностью конкурса является значительный охват целевой аудитории – более 25 тыс. человек из 78 субъектов Российской Федерации. В период проведения конкурса 90 разновозрастных команд в составе восьми человек прошли бесплатное обучение. Участники, успешно сдавшие экзамены, получили свидетельства государственного образца об освоении профессии 25331 «Оператор наземных средств управления беспилотным летательным аппаратом». Также участники получили сертификаты партнеров (ООО «Лаборатория Касперского», АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов», Федеральной службы государственной

регистрации, кадастра и картографии (Росреестр) и ООО «Геоскан»).

По результатам обучения и сдачи комплексного экзамена для дальнейшего участия в этапах конкурса были отобраны лучшие 45 команд из 34 регионов.

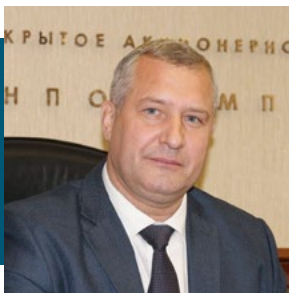
На последующих двух этапах участники должны были продемонстрировать свои навыки по применению беспилотных воздушных судов для решения отраслевых задач федеральных органов исполнительной власти и других заказчиков. До гранд-финала дошли только 15 команд, успешно прошедших все испытания предыдущих этапов конкурса.

По итогам всех этапов команда ISTOK Fly стала победителем конкурса «Шоу

дронов» в номинации «Самое оригинальное выступление» и получила награду в номинации «Лучшая команда» по результатам работы второго этапа конкурса «Кибермастерская».

Также в рамках финала представители АО «НПП «Исток» им. Шокина» приняли участие во II Научно-практической конференции «Формируем будущее». На мероприятии они ознакомились с формированием и развитием кадрового потенциала на предприятиях отечественной промышленности, с результатами новейших научных достижений и организацией конструктивных дискуссий, а также обменялись знаниями и передовым опытом в продвижении научных работ.





**Вилков Сергей Валерьевич,  
временный генеральный директор  
АО «Концерн «Созвездие»**

Родился 1 октября 1970 года в городе Ковылкино (Мордовия). Окончил Ульяновское высшее командное училище связи им. Орджоникидзе по специальности «Командная тактическая войск связи» в 1992 году, Военную академию связи по специальности «Военное и административное управление» в 2000 году.

С 1988 по 2014 годы проходил службу в Вооруженных Силах. В 2007 году прошел повышение квалификации в ЧОУ ДПО «Северо-Западный центр комплексной защиты информации» по программе «Защита государственной тайны» и в Военной академии Генерального штаба ВС РФ по программе «Информационные технологии».

С 2014 по 2017 годы во ФГУП «ЦНИИ экономики, информатики и систем управления» прошел путь от старшего научного сотрудника до директора по специальным проектам и временного генерального директора. С 2016 года назначен председателем совета директоров АО «Электросигнал».

С 2017 по 2019 годы был директором департамента государственного оборонного заказа АО «Российская электроника». С 2019 по 2022 годы работал генеральным директором в АО «НПО «Импульс». В октябре 2022 года назначен на должность временного генерального директора АО «Концерн «Созвездие».

Имеет звание «Почетный радист РФ», награжден медалью «За трудовую доблесть» Минобороны России, серебряным знаком отличия в труде и премией Правительства РФ в области науки и техники.



**Винокур Михаил Викторович,  
генеральный директор  
ПАО «Интелтех»**

Родился 24 сентября 1970 года. В 1991 году окончил Кемеровское высшее военное командное училище связи им. маршала войск связи И. Т. Пересыпкина, в 2002 году – Военно-морскую академию им. адмирала флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова.

С 1991 по 2012 годы проходил службу в Вооруженных Силах, закончив ее в звании капитана 1-го ранга. Прошел путь от старшего помощника начальника главного поста проводной связи до заместителя начальника связи Северного Флота по технической части – главного инженера. С 2013 года возглавлял Мурманский филиал ОАО «Воентелеком» – 826-й ремонтный завод средств связи.

В 2016 году назначен директором АО «НИИ «Нептун». Под его руководством предприятие значительно нарастило портфель заказов по созданию, развитию и модернизации автоматизированных комплексов и средств связи, телекоммуникационных систем внутрикорабельной связи, объектовой телевизионной системы для надводных кораблей, вспомогательных судов и береговых объектов, серийный выпуск которых начат в 2018 году. В октябре 2022 года утвержден в должности генерального директора ПАО «Интелтех».

Награжден медалями «За воинскую доблесть» II степени, нагрудным знаком «Почетный радист», почетной грамотой АО «ОПК», благодарностями Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга, Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.



**Галеев Ринат Гайсеевич,  
генеральный директор  
АО «НПП «Радиосвязь»**

Родился 5 января 1955 года в селе Левашовка (Башкирия). В 1982 году окончил Красноярский политехнический институт по направлению «Промышленное и гражданское строительство», в 2007 – ФГОУ ВПО СФУ по направлению «Радиотехника». В 2016 году получил ученую степень доктора технических наук.

С 1975 года служил в армии. С 1977 по 1985 годы прошел путь от главного механика в Красноярском политехе до заместителя генерального директора по капитальному строительству АО «НПП «Радиосвязь». С 1987 года работал на руководящих должностях в Улан-Удэнском моторостроительном заводе и Красноярском заводе телевизоров.

В 1990 году назначен заместителем генерального директора по общим вопросам и капитальному строительству АО «НПП «Радиосвязь», в 2006 – главным инженером. В 2007 году возглавил АО «НПП «Радиосвязь», в конце сентября 2022 года переизбран на должность.

**Соколов Станислав Николаевич,  
генеральный директор АО «Научно-исследовательский  
институт средств вычислительной техники» (АО «НИИ СВТ»)**



Родился 19 сентября 1977 года. В 1999 году окончил ВятГУ по специальности «Технология машиностроения», в 2003 году – по специальности «Государственная программа подготовки управленческих кадров «Менеджмент».

В 2011 году пришел в АО «НИИ СВТ» заместителем начальника конструкторского отдела. В 2015 году переведен заместителем генерального директора по производству. С 2017 года – заместитель директора по качеству, заместитель генерального директора по качеству, директор по качеству. В конце сентября 2022 года назначен генеральным директором АО «НИИ СВТ».

Освоил около 10 программ повышения квалификации в области СМК, а также модульную программу МВА «Специализированные управленческие дисциплины».

Награжден почетной грамотой Минпромторга России.



**Желиховский Денис Олегович,  
генеральный директор  
АО «СКБ ВТ»**

Родился 27 марта 1978 года. В 2000 году окончил ПГУ по направлению «Экономика и управление на предприятии (машиностроение)», в 2005 году – РПА Минюста России по направлению «Юриспруденция», а в 2016 году – РАНХиГС по направлению «Государственное и муниципальное управление».

С 2008 года работал на руководящих должностях в частных компаниях. С 2020 года является заместителем генерального директора по развитию ООО «Техстройпроект», старшим преподавателем кафедры «Экономика, организация и управление производством» ПГУАС. В конце сентября 2022 года назначен на должность генерального директора АО «СКБ ВТ».

Награжден почетными грамотами Заксобрания Пензенской области (с вручением лацканного знака) и Пензенской городской думы, благодарностями губернатора и Заксобрания Пензенской области, главы города Пензы, Пензенской городской думы.



# Концерн «Созвездие» принял участие в Дне карьеры Воронежского госуниверситета

Концерн «Созвездие» принял участие в Дне карьеры Воронежского государственного университета на факультете компьютерных наук (ФКН) «PRO КАРЬЕРА». Это крупное карьерное мероприятие факультета, направленное на содействие занятости студентов и трудоустройство выпускников.



**С**танд Концерна посетили более 100 студентов со 2-го по 4-й курс и магистры. В аудитории Концерна — Центре развития технологий искусственного интеллекта — сотрудники управления по работе с персоналом проводили анкетирование студентов, рассказывали о преимуществах работы в «Созвездии» и перспективах профессионального развития.

Также ребята на своих смартфонах могли пройти специально подготовленный IT-квиз на проверку базовых знаний и решить головоломки.

Все студенты, посетившие стенд, получили сувенирную продукцию Концерна и чек-листы по правильному оформлению резюме.

Напомним, что ВГУ и Концерн «Созвездие» связывает многолетнее плодотворное сотрудничество в области разработки и производства высокотехнологичных интеллектуальных систем. Университет является опорным вузом Концерна и ключевым партнером в области подготовки специалистов.

В 2017 году на базе физического факультета ВГУ была открыта научно-учебная лаборатория радио-телекоммуникационных систем Концерна «Созвездие», а в 2018 — Центр развития технологий искусственного интеллекта.

”



«Концерн регулярно проводит профориентационную работу со студентами. В 2022 году пять мероприятий организованы и проведены в ВГУ при участии Концерна: весной прошел День карьеры Концерна, общий День открытых дверей для IT-компаний, День карьеры выпускников ФКН, соревнования VrnCTF-2022 по программированию и компьютерной безопасности и 5 октября — День карьеры студентов ФКН. Основная цель таких мероприятий — рассказать студентам о нашей компании, о вакансиях, пообщаться с ними лично, дать задания и, конечно же, выявить лучших.

На общем Дне открытых дверей мы ищем инженеров, конструкторов и программистов с разных факультетов — радиофизики, факультета прикладной математики, информатики и механики, математического. Когда мы идем на ФКН, мы ищем именно программистов. Концерн постоянно испытывает потребность в новых молодых кадрах из сферы IT. Начальники крупных научно-технических центров ежегодно набирают программистов.

У студентов старших курсов есть несколько вариантов начала карьеры в Концерне. Это либо стажировка на условиях неполной ставки, либо производственная практика.

В этот раз для студентов мы подготовили IT-квиз, с помощью которого можно определить уровень профессиональных компетенций. Также студентам было предложено решение головоломки. Они нужны, чтобы косвенно выявить заинтересованность студентов, их личные soft-скилы — усердие, усидчивость, целеустремленность. Тут важно не само решение задачи, а какие усилия студент приложил. Таким образом можно определить лучших студентов.

В завершение могу сказать, что на Дне карьеры студенты могут получить первое представление о компании, о карьерном пути в ней, о том, какие у нее преимущества, корпоративные ценности и т.д. А для «Созвездия» Дни карьеры — это в первую очередь шанс найти новые таланты и возможность популяризировать бренд, повысить его привлекательность. Так, только в текущем 2022 году количество трудоустроенных в Концерн молодых специалистов в возрасте до 35 лет составило 216 человек, из них 81 человек — это выпускники, принятые в течение года после окончания вуза или ссуза, причем 32 из них окончили учебное заведение с красным дипломом».

Виталий Кириллов,  
начальник отдела развития  
персонала Концерна «Созвездие»

## Ценности Холдинга как основа подготовки кадров в АО «НИИ «Феррит-Домен»

Главными ценностями всех предприятий Холдинга, как мы знаем, являются «команда», «развитие» и «результат». Это соответствует действительности и находит свое подтверждение каждый день. Одну ценность трудно отделить от другой, они связаны не только управленческими решениями, но и образом мышления каждого сотрудника. И, конечно, без команды не было бы развития и результата.



**К**лючевая ценность АО «НИИ «Феррит-Домен» — это его работники. Для выполнения стратегических целей все сотрудники должны сплотиться вокруг общего дела, строя повседневную деятельность на принципах сотрудничества и партнерства. Такая сеть партнерства выстроена в организации и постоянно полнится новыми участниками для ее совершенствования.

Говоря о команде как о коллективе единомышленников, надо сказать и о том, что в первую очередь команда — это кадровый состав. При растущих объемах производства сегодня промышленность испытывает большой дефицит квалифицированных специалистов. Особенно это относится к рабочим специальностям и редким профессиям, которые связаны с характеристиками технологических процессов. Проблема нехватки кадров и ее влияния на производство начала решаться и на уровне государства.

АО «НИИ «Феррит-Домен» начало активную работу с Комитетом по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга для решения кадрового вопроса. Совместными усилиями с предприятиями комитет принял Политику кадрового обеспечения промышленности города, которая основана на тесном взаимодействии всех ступеней профессионального образования с производственными площадками. Благодаря такой мере, колледжи и техникумы будут готовить современные образовательные программы с учетом запроса от предприятий.

В это же время само предприятие усилило направление работы со специальными учебными заведениями. Для обеспечения настоящих и будущих кадровых потребностей АО «НИИ «Феррит-Домен» использовало профориентационную площадку для привлечения студентов технологических колледжей. Всероссийская акция «Неделя без турникетов», которая прошла в этом году с 10 по 14 октября, стала не только информационным ресурсом для учащихся профильных сузов, но и местом плотного взаимодействия для подготовки и возвращению кадров «под себя».

По итогам встреч со студентами, наиболее заинтересованные и инициативные старшекурсники готовятся проходить стажировку на станках с ЧПУ и в слесарском цехе ОПК-3. После окончания стажировки и получения диплома об окончании учебного заведения молодых специалистов будут ждать для трудоустройства.



”

«ОПК-3 полностью закрывает потребности научно-производственного комплекса нашего Института по производству СВЧ-арматуры. Но, действительно, в последнее время мы испытываем нехватку рабочих специалистов в связи с резко возросшими объемами работы. Управление по работе с персоналом находит сотрудников на текущие потребности. Но сейчас мы решили действовать на опережение. В ближайшее время мы ждем поступления нового оборудования, под которое будем набирать молодых выпускников профильных колледжей.

Студенты, посетившие нас в рамках «Недели без турникетов», показали мне перспективными, целеустремленными и мотивированными ребятами. Прохождение стажировки у нас на предприятии во многом облегчит им адаптацию на производстве в будущем, поможет быстрее получить профессиональное развитие и приблизит к скорейшему самостоятельному результату. Получается, что работу с ценностями «команда», «развитие», «результат» мы начинаем еще до того, как сотрудник поступает к нам на работу».

Денис Малечкин,  
начальник обеспечивающего комплекса по производству арматуры СВЧ-приборов и специального технологического и контрольно-измерительного оборудования  
АО «НИИ «Феррит-Домен»



## АО «НПП «Пульсар» принял участие в акции «Неделя без турникетов»

В АО «НПП «Пульсар» прошла традиционная профориентационная акция «Неделя без турникетов». Предприятие посетили студенты профильного вуза МИРЭА, старшеклассники и учащиеся колледжей. Гостям выпала уникальная возможность увидеть своими глазами работу различных подразделений предприятия, познакомиться с трудовым коллективом и узнать его традиции.



**М**ероприятие посетило более 120 человек. Для удобства гостей и лучшего восприятия информации были сформированы небольшие группы, за каждой из которых закрепили сопровождающего.

Экскурсия для гостей началась с посещения музея АО «НПП «Пульсар». Ребята узнали об истории и работе предприятия. Им рассказали о выдающихся ученых, работавших здесь. Так, например, 24 работника предприятия удостоены звания «Лауреат Государственной премии». Также гости ознакомились с экспонатами — от первых транзисторов и микросхем до современных СВЧ-модулей, изготавливаемых предприятием. Далее гости посетили производственные цеха и лаборатории, где им показали работу предприятия изнутри. Ребята, особенно студенты 4-х курсов МИРЭА, за-



давали вопросы по знакомой тематике и получали исчерпывающие ответы от опытных специалистов предприятия.

В заключение гостей пригласили в конференц-зал, где с вступительным словом выступил генеральный директор АО «НПП «Пульсар» Алексей Мельников.

Далее ребятам показали два коротких фильма о Госкорпорации «Ростех» и АО «НПП «Пульсар», расска-

зали о вузах, работающих по целевой программе с предприятием, и провели викторину среди участников. Вопросы были несложными — на закрепление полученных во время экскурсии знаний, многие ребята дали правильные ответы и были награждены памятными сувенирами с символикой предприятия.

Всероссийская акция «Неделя без турникетов» проходит на предприятиях Холдинга по всей стране при поддержке Союза машиностроителей России два раза в год — весной и осенью.

Цель акции — повышение у молодежи интереса к инженерно-техническим специальностям, формирование системы ранней профессиональной ориентации и увеличение кадрового потенциала машиностроительной отрасли.

В рамках акции предприятия Холдинга ежегодно посещают более 1000 студентов и школьников, для которых каждая организация готовит свою уникальную программу.



**Алексей Мельников,**  
исполнительный директор  
АО «Росэлектроника»,  
генеральный директор АО «НПП «Пульсар»:

«Мы очень заинтересованы, чтобы такие молодые люди и девушки, как вы — с горящими глазами, приходили на «Пульсар». А мы постараемся создать для вас максимально комфортные условия, которые будут интересны как для вас — для вашего собственного развития, ваших идей и умов — так и для «Пульсара».

## В АО «ОНИИП» пригласили родителей старшекласников

Администрация АО «ОНИИП» внедряет новые эффективные методы работы с будущими кадрами. Так, недавно на предприятии прошло... родительское собрание! Его участниками стали мамы и папы старшекласников, а также сами ребята, обучающиеся в 8-11-х классах средних учебных заведений Омска.

**У**частники мероприятия смогли поближе познакомиться с предприятием, узнать о кадровой политике АО «ОНИИП», профориентационных программах, реализуемых институтом, и целевом наборе в ведущие вузы и ссузы города.

Более 30 человек стали участниками первого в этом учебном году родительского собрания, которое прошло на площадке по ул. Масленникова.

Началась встреча с экскурсии по АО «ОНИИП». Юные гости и их родители побывали в отделе 5, где им представили одну из перспективных разработок подразделения – оборудование для связи стандарта TETRA, познакомились с разработками НТК-7, узнали об истории образования предприятия в Музее трудовой славы.

Важным этапом мероприятия стала встреча участников собрания с заместителем генерального директора по науке Сергеем Кривальцевичем, который рассказал о кадровой политике предприятия, возможности поступить в ведущие вузы и ссузы Омска по целевому направлению от АО «ОНИИП», о перспективах развития и профессионального роста молодых специалистов в стенах института. Беседа вызвала живой интерес участников родительского собрания.

**Екатерина Добровольская,  
участница мероприятия:**

» «Замечательное профориентационное мероприятие, и формат экскурсии тоже выбран удачно. Познакомиться с предприятием, востребованными здесь профессиями, кадровой политикой не просто интересно, но и полезно. Причем не только самим школьникам, но и их родителям. После такого мероприятия сделать выбор будущей профессии определенно будет легче. К сожалению, от нашего класса больше никто из родителей не смог здесь присутствовать, но меня попросили рассказать подробности на ближайшем родительском собрании. Спасибо организаторам за приглашение!»





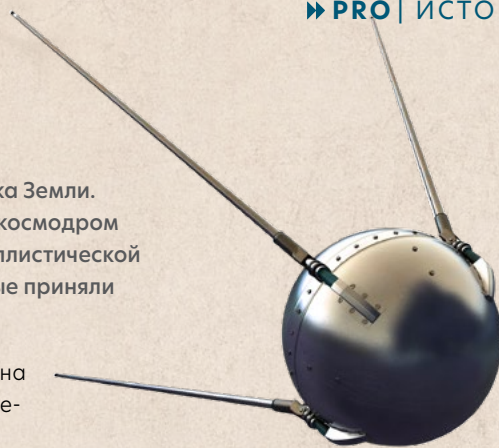
## Этот день в истории: запуск первого в мире искусственного спутника Земли

4 октября 1957 года состоялся запуск первого в мире искусственного спутника Земли. С площадки 5-го научно-исследовательского полигона «Тюра-Там» (ныне — космодром «Байконур») стартовала ракета-носитель «Спутник», созданная на базе баллистической ракеты Р7. Выйдя на эллиптическую орбиту, спутник подал позывные, которые приняли ученые и радиолюбители во многих уголках планеты.

Космический аппарат «Спутник-1», имевший массу почти 84 кг, находился на орбите 92 дня. Первый запуск искусственного спутника Земли открыл космическую эру, стал символом научного и технологического лидерства СССР.

Полету первого спутника предшествовала длительная работа ученых и конструкторов, значительную роль в которой сыграли ученые. Не можем не отметить, что первый искусственный спутник Земли нес на борту радиопередатчик, созданный научно-технической группой под руководством Константина Грингауза. А Валентин Эткин обеспечил возможность зондирования поверхности Земли из космоса дистанционными радиофизическими методами.

Запуск первого в мире спутника Земли стал началом новой эпохи, открывшей миру безграничные возможности, и сегодня новые высокотехнологичные спутники продолжают межпланетные путешествия. А помогают им в этом, в том числе, предприятия нашего Холдинга, такие как: АО «Интернавигация», ООО «НПП «Пульсар», АО «НПП «Радиосвязь», АО «ДКБА» и, конечно, АО «НПП «Алмаз», которое в этом году также отмечает свой 65-летний юбилей!



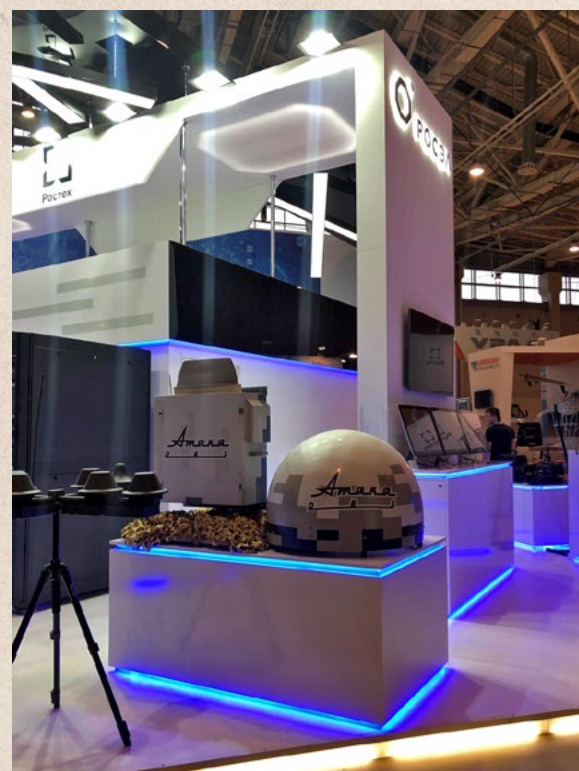
## АО «НПП «Алмаз» отмечает 65-летие со дня основания!

Акционерное общество «Научно-производственное предприятие «Алмаз» было создано в 1957 году распоряжением Совета Министров СССР как составная часть отечественного военно-промышленного комплекса, с целью разработки и производства высокотехнологичных изделий электронной техники для систем специального назначения, аэрокосмического комплекса, спутниковых телекоммуникационных систем и измерительной аппаратуры.

**Д**инамично развиваясь, АО «НПП «Алмаз» вскоре превратилось в крупнейший научно-производственный центр СВЧ-радиоэлектроники, специализирующийся на разработке и выпуске электровакуумных приборов СВЧ и сложных радиоэлектронных изделий на их основе для радиоэлектронной аппаратуры во-

енного и гражданского назначения. Разработанные электровакуумные СВЧ-приборы используются: в системах космической связи, системах и комплексах радиопротиводействия наземного, морского и бортового авиационного базирования, в бортовых авиационных радиолокационных комплексах.

АО «НПП «Алмаз» — единственное предприятие в России, с 1962 года за-



нимающееся разработкой и выпуском высоконадежных сверхдолговечных усилителей на базе ламп бегущей волны для систем связи и телекоммуникации космического базирования. В мире лишь три предприятия выпускают ЛБВ космического применения — Thales (Франция), L-3 Communications (США) и АО «НПП «Алмаз» (Россия).





Приборами «Алмаза» укомплектованы пилотируемые космические аппараты типа «Союз», «Салют», Российская космическая станция «Мир», аппараты «Венера», «Марс», связные спутники СССР и Российской Федерации «Молния», «Горизонт». В настоящее время предприятие выпускает приборы в С-, X-, Ku- и Ka-диапазонах. Данные ЛБВ обладают высокой надежностью – долговечность до 150 тыс. ч., гарантийный срок эксплуатации – 25 лет, что соответствует уровню лучших мировых образцов.

С 1965 года и по настоящее время только для средств космической связи предприятием разработано 36 типов ЛБВ, изготовлено и поставлено более 1500 штук, суммарная наработка в космосе более 36 000 000 часов!



**Михаил Апин,**  
генеральный директор АО «НПП «Алмаз»:



«Вот уже 65 лет АО «НПП «Алмаз» сверкает гранями выдающихся достижений и успехов в радиоэлектронной отрасли оборонно-промышленного комплекса России. За этими достижениями стоят колоссальный труд и высокий профессионализм команды предприятия. У нас работают высококвалифицированные, преданные своему делу профессионалы. Нацеленность на самые высокие результаты во всех сферах делает нас не просто коллективом единомышленников, а большой и дружной семьей. Поздравляю всех алмазовцев с достигнутыми трудовыми успехами! От всей души желаю всем сотрудникам и ветеранам предприятия удачи и успеха в труде, новых разработок и открытий на благо процветания науки и оборонно-промышленной мощи нашей страны».

## АО «Калугаприбор» исполнилось 65 лет!



АО «Калугаприбор» отметило 65 лет со дня основания. Датой рождения предприятия стало 3 октября 1957 года. Именно в этот день здесь было выпущено первое изделие – настольный винтовой пресс.

Основанное как завод пирометрических приборов, сегодня АО «Калугаприбор» – одно из ведущих предприятий России по производству наукоемкой радиоэлектронной аппаратуры: средств и систем специальной связи, защищенных информационно-телекоммуникационных систем. Разработки инженеров предприятия применяются в силовых структурах, государственных органах, на крупных промышленных предприятиях, в газонефтедобывающей и перерабатывающей сферах. Полный ассортимент продукции насчитывает около 100 видов изделий.

В числе приоритетов дальнейшего развития предприятия – его переоснащение и цифровая трансформация, расширение продуктовых линеек в со-





ответствии с требованиями времени, увеличение объемов производства и поиск новых рынков сбыта, привлечение молодых высококвалифицированных кадров, повышение престижа завода.

Спецтехникой АО «Калугаприбор» сегодня пользуются представители всех ветвей и уровней государственной власти в стране и за ее пределами. Изделия предприятия используются для обеспечения связью мероприятий международного уровня.

В честь юбилея на АО «Калугаприбор» прошли торжественные мероприятия. В месте проведения праздника была организована выставка продукции завода разных лет, символизирующая его историю развития. На ней были представлены как первые устройства, выпущенные на предприятии, — пирометры для нужд металлургической и металлообрабатывающей промышленности, так и специальная техника связи разных времен.

Самыми знаковыми экспонатами стали аппаратура «Алмаз», которая позволила обеспечить защищенной связью высшее руководство страны, а затем наладить сеть междугородней правительственной связи, и комплекс закрытой связи «Дельфин», который в 1973 году обеспечивал стабильную связь между странами, в том числе на подвижных объектах: автомобилях, кораблях, самолетах и других во время визита Леонида Брежнева в США. В части более современных разработок отдельно стоит отметить целое поколение цифровых АТС: производство в этом направлении началось с уникального партнерства с немецкой компанией Siemens AG в 1999 году. За олицетво-

рение сегодняшнего дня на выставке отвечало высокотехнологичное медицинское оборудование и современное телекоммуникационное оборудование для самых разных нужд.

По случаю праздника предприятие посетил губернатор Калужской области Владислав Шапша. Он наградил трудовой коллектив почетной грамотой за многолетнюю плодотворную деятель-

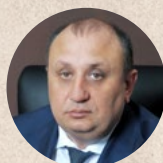
ность и большой вклад в социально-экономическое развитие Калужской области.

Программа праздника включала в себя поздравления почетных гостей, награждение сотрудников и концертную программу от местных творческих коллективов, а также чаепитие для работников с огромным юбилейным тортом.



**Борис Мовтян,  
генеральный директор  
АО «Калугаприбор»:**

«Легендарная история завода, который по праву награжден орденом Трудового Красного Знамени, сформирована руками простых тружеников, которые в разные годы делали все, чтобы имя завода звучало гордо. И держать эту высокую планку — очень большая ответственность!».



**Андрей Моторко,  
генеральный директор  
Концерта «Автоматика»:**

«АО «Калугаприбор» выполняет сложные заказы на изготовление современной радиоэлектронной аппаратуры и средств телекоммуникаций, а также оказывает услуги по проведению работ в области защиты информации. Развивается производство гражданской продукции, например, УЗИ-сканеров, с помощью которых обследуют пациентов по всей России. Отечественные аппараты по функционалу ничем не отличаются от зарубежных и уже успели хорошо зарекомендовать себя на практике».





## АО «ОПК» организовало донорскую акцию для сотрудников московских предприятий Холдинга

АО «ОПК» совместно с Союзом машиностроителей России провели донорскую акцию. Более 70 сотрудников из 14 московских организаций Холдинга сдали кровь и ее компоненты в Городской клинической больнице № 52 и НИИ СП им. Н.В. Склифосовского.



Перед забором крови участники акции прошли обязательный медосмотр: измерение артериального давления, пульса, уровня гемоглобина и другие необходимые процедуры.

Сотрудники организаций Холдинга регулярно участвуют в проходящих при поддержке Союза машиностроителей России донорских акциях в Москве и в регионах.

Сегодня на предприятиях холдинга трудятся более 180 почетных доноров.

На предприятиях Холдинга в Пензе и Омске также прошли традиционные Дни донора под эгидой Союза машиностроителей России.

В АО «ПО «Электроприбор» врачи из Областного клинического центра крови приезжают регулярно, 3-4 раза в год. Сегодня на предприятии трудятся более 20 почетных доноров. В последней выездной акции приняли участие более 60 работников предприятия.

В АО «ОНИИП» принять участие в благотворительной акции по добровольной сдаче крови выразили желание 44 сотрудника предприятия, среди которых были как новички, так и те, кто является уже опытным донором. Забор крови осуществляли специалисты областного «Центра крови».

Специалисты АО «ОНИИП» пожертвовали в этот день кровь в помощь пациентам со сложными травмами, ожогами и тяжелыми бо-



лезнями, которые проходят лечение в медицинских учреждениях Омской области.

Донорские акции проходят на предприятии ежеквартально. Из года в год в добровольной сдаче крови в день донора участвуют несколько десятков сотрудников АО «ОНИИП», и с каждым разом возрастает число желающих участвовать в Дне донора, но, к сожалению, строгий медицинский контроль допускает не всех.



**Алексей Клюйко,**  
заместитель директора  
департамента государственного  
оборонного заказа АО «ОПК»:

”

«Я впервые стал донором во время службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, и на сегодняшний день у меня уже около восьми кроводач. Я принял решение, что хочу помогать людям, так как это востребовано. Раз я могу оказать содействие, значит, я это делаю!».

”

**Людмила Тукмакова,**  
секретарь начальника  
механосборочного производства  
АО «ПО «Электронприбор», сдает  
кровь с 1986 года:



«Я принимаю участие в благотворительной акции, чтобы помочь тем, кто оказался в беде. Может быть, моя кровь спасет чью-то жизнь. Я являюсь донором более 35 лет! У нас на предприятии много равнодушных людей, они занимают разные должности — это рабочие, инженеры, руководители. Глядя на нас, к акции активно подключается молодежь».



## АО «НПП «Радиосвязь» возрождает добрые традиции!

На красноярском предприятии АО «НПП «Радиосвязь» состоялось награждение отличников учебы по итогам 2021–2022 учебного года. Символично, в День учителя руководство предприятия и Первичная профсоюзная организация НПП «Радиосвязь» решили наградить детей сотрудников предприятия за отличные успехи в учении.

**К**огда-то в советские годы на заводе подобное мероприятие было традиционным, и сотни уже взрослых людей до сих пор бережно хранят грамоты от предприятий, где работали их мамы и папы.

Для детей была организована развлекательная программа с героями из любимой детьми серии фильма о Гарри Поттере. Более часа дети радовались и удивлялись правдоподобным героям и увлекательной программе. А после состоялась торжественная часть, где генеральный директор АО «НПП «Радиосвязь» Ринат Галеев лично вручил каждому отличнику почетную грамоту, золотую медаль и подарок от предприятия.

В мероприятии поучаствовали 42 ребенка, все они окончили предыдущий учебный год на одни пятерки. И родители, и дети высоко оценили организацию праздника и высказали положительные отзывы о мероприятии.

Хорошие традиции надо возрождать и сохранять, чем активно и занимается АО «НПП «Радиосвязь»!



Добрые традиции появляются и в АО «БПО «Прогресс». Так, в этом году 20 первоклассников – детей сотрудников – получили подарки от предприятия – наборы первоклассника со всеми необходимыми канцелярскими принадлежностями. Генеральный директор АО «БПО «Прогресс» Александр Некрасов уверен, что в школе ребята научатся хорошо писать и читать, решать задачки, заведут много друзей, а в будущем придут на завод, чтобы продолжить семейные династии!



## АО «НПП «Пульсар» вносит свой вклад в экологию

Как часто, вытащив использованную батарейку из пульта телевизора или вылив в кофе последнюю каплю молока, рука так и тянется к мусорному ведру? Конечно, многие знают, что элементы питания просто так выбрасывать не следует: они наносят вред экологии. Правильнее их сдать в переработку, как и использованные пластиковые крышечки от бутылок... Но когда пункты приема приходится еще поискать, энтузиазм по сбору вторсырья остается только у самых сознательных граждан.



А если ничего искать не надо и сдать вторсырье можно прямо по пути на работу?

АО «НПП «Пульсар» проводит сбор использованных пластиковых крышечек и батареек. Это очень удобно! Многие сотрудники принимают участие и таким образом вносят вклад в сохранение окружающей среды.

Крышечки собираются в рамках благотворительного проекта «Добрые крышечки», целью которого является приобретение реабилитационной техники для подопечных благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Компания-переработчик перечисляет деньги за вторсырье на

счет фонда, который покупает инвалидные коляски или другую необходимую технику для реабилитации.

Контейнеры для крышечек и батареек установлены в нескольких точках предприятия.

Помимо сбора вторсырья, на АО «НПП «Пульсар» организован обмен бумажными книгами. В уютном фойе возле кафетерия установлен открытый стенд — пункт обмена литературой среди сотрудников. Каждый желающий может принести свою прочитанную книгу и выбрать что-нибудь оставленное коллегами.

Держать в руках увесистый томик или легкое изящное издание в твер-

дом картонном переплете — ни с чем не сравнимое удовольствие, для многих подзабытое в век цифровой информации и электронных изданий. Здорово, что АО «НПП «Пульсар» возрождает и поощряет традицию чтения бумажных книг. А самое главное, что повторное использование ресурсов позволяет экономить сырье, энергию на переработку и уменьшать отходы.



## Своих не бросаем!

АО «ПО «Электроприбор» совместно с Региональным благотворительным фондом помощи детям «Неравнодушные сердца» при поддержке администрации завода и профсоюзной организации провело акцию «Своих не бросаем».

Работники завода откликнулись на обращение помочь солдатам и передали сотрудникам фонда вещи первой необходимости, а также теплые слова поддержки и детские рисунки.

## Молодые специалисты АО «НПП «Салют» приняли участие в выездном командообразовании

Долгое время в АО «НПП «Салют» существовала традиция: молодые сотрудники, уже работающие и только устроившиеся на предприятие, раз в год выезжали на базу отдыха «Тайга» для того, чтобы познакомиться, узнать об интересах друг друга и просто хорошо провести время на природе. В этом году профком предприятия и Совет молодых работников объединили усилия, чтобы возобновить эти поездки, и вот что у них получилось!



Осень. Живописные леса и холодные воды реки Керженец. Именно здесь, на территории БО «Тайга» собралась молодежь АО «НПП «Салют». 30 человек были разбиты на три команды. Для начала ребятам было предложено творческое задание. Им нужно было придумать интересное название. Так появились команды «Черный жигуль», «Стыдно!» и «Закаленные».

Командам нужно было преодолеть сложную, но интересную полосу пре-

пятствий. Сделать это было возможно только при слаженной работе каждого члена команды. За пройденные испытания ребята получали ключи-подсказки. Собрав их, нужно было определить код к кейсу с флагом предприятия.

С первых минут прохождения испытаний команды шли бок о бок, вырывая друг у друга пальму первенства. Лидер определился на финишных конкурсах. Быстрее всех отыскала флаг предприятия команда «Стыдно!», за которую нам совсем не стыдно.

На мероприятии присутствовало и руководство АО «НПП «Салют». У ребят была возможность пообщаться с генеральным директором, что называется, «без галстуков». Их интересовали ближайшие перспективы развития предприятия, планы его переоснащения, возможности личного роста и развития, а также меры по поддержке молодых специалистов. Генеральный директор ответил на все вопросы и предложил проводить подобные мероприятия не реже двух раз в год.



**Ирина Потапова,**  
начальник отдела по работе  
с персоналом АО «НПП «Салют»:

«Подобные мероприятия — это очень хороший способ адаптации молодых сотрудников. Мы даем возможность ребятам познакомиться и научиться работать в одной команде, ведь сплоченный коллектив — залог успеха любого предприятия! Кроме того, как кадровик я вижу здесь и реальную практическую пользу для своей работы. Очень интересно наблюдать за тем, как ребята ищут пути решения сложных задач, как начинают проявляться у них лидерские качества. Именно в такой неформальной обстановке можно оценить потенциал конкретного человека и помочь ему максимально раскрыться в профессиональной, общественной, социальной сфере. Что мы и стараемся сделать у себя на предприятии».





**Захар Гасаниев,**  
начальник лаборатории  
перспективных  
исследований  
АО «НПП «Салют»:

» «На работе мы все серьезные люди, а здесь хочется немного пошутить, поэтому мы, команда «Стыдно!», решили подстраховаться и в случае проигрыша как бы заранее извиниться! А еще это название сразу запоминается своей неоднозначностью, дает возможность посмеяться над собой и, тем самым, подстегнуть участников к выполнению поставленной задачи».



**Дарья Подвойская,**  
председатель  
первичной профсоюзной  
организации  
АО «НПП «Салют»:

» «База отдыха «Тайга» — это особое место для каждого сотрудника АО «НПП «Салют». Здесь у нас проходят семинары, мы с удовольствием приезжаем сюда на дни здоровья и в отпуск. В этом году мы решили возродить добрую традицию проведения здесь командообразующих соревнований. Мы надеемся, наше начинание перерастет в полноценный многодневный туристический слет. У нас есть для этого все ресурсы, а главное — есть большое желание реализовывать эту идею в жизнь!».

## Сотрудники АО «БПО «Прогресс» посетили Музей Калашникова

Группа работников АО «БПО «Прогресс» побывала на экскурсии в Ижевске. Они посетили Музей Калашникова, познакомились с историей оружия и технологией его изготовления.

Каждый участник поездки смог попробовать свои силы в стрельбе, выбрав винтовку по душе и продемонстрировав свои навыки меткости в специализированном тире. После Музея Калашникова группа сотрудников АО «БПО «Прогресс» отправилась в зоопарк, так как среди участников поездки были дети, которые с нетерпением ждали именно этого пункта программы.



**Юлия Шабеева,**  
участница экскурсии,  
ведущий инженер  
АО «БПО «Прогресс»:

» «Поездка из Уфы до Ижевска заняла пять часов, но это того стоило! По дороге мы любовались природой: впечатлила река Кама и хвойный лес. Что касается самого музея, то перед нами открылся увлекательный мир оружейного дела от зарождения до наших дней. Мы увидели редкие экспонаты, познакомились с биографией самого Михаила Калашникова и нашли ответ на вопрос, как великий конструктор, не имея никакого профильного образования, смог создать один из лучших образцов стрелкового оружия в истории».



**Андрей Моторко,**  
генеральный директор  
Концерна  
«Автоматика»:

» «Примечательно, что группа работников АО «БПО «Прогресс» побывала в музее, который посвящен продукции «Ростеха». Подобные поездки — отличная возможность познакомиться с изделиями, выпускаемыми другими предприятиями Госкорпорации. Кроме того, во время экскурсии сотрудники узнают друг друга и сближаются, а главное, заряжаются энергией, наполняются позитивными эмоциями и впечатлениями. Конечно же, это положительно влияет на климат в коллективе и укрепляет корпоративный дух компании».

## Профсоюзной организации АО «ПО «Электроприбор» – 60 лет!

Профсоюзная организация на АО «ПО «Электроприбор», входящая в Федерацию профсоюзов Пензенской области и в обком профсоюза работников связи, существует с 1962 года. И вот уже непрерывно на протяжении 60 лет профсоюз и предприятие идут рука об руку.

**В**о все времена профсоюз «сплачивал» коллективы и отстаивал интересы работников. Сегодня профсоюзная организация «Электроприбора» – одна из самых многочисленных в Пензенской области.

Руководство АО «ПО «Электроприбор» стремится создать комфортные условия для работы, сохранить коллектив, дать уверенность в завтрашнем дне. Ради этой цели на заводе принят коллективный договор, который определяет основные социальные гарантии. Профсоюзная организация содействует эффективной работе АО «ПО «Электроприбор» присущими профсоюзам методами и средствами.

В каждом подразделении организации существует профорг, в задачи которого входит информирование работников о предстоящих событиях, предоставление информации о действующих льготах для всех членов профсоюза. Один раз в месяц проходит совещание профоргов с председателем профсоюзной организации, где освещаются основные вопросы деятельности. Также на постоянной основе профорги проходят обучение по нормативным документам, участвуют в программе проверки охраны труда.

Вот уже 7 лет во главе профсоюза АО «ПО «Электроприбор» стоит Ирина Сидорова. Трудовую карьеру на предприятии она начала в 1997 году с обычного технолога, а к моменту проведения профсоюзной конференции, на которой состоялись выборы нового председателя первичной профсоюзной организации, была уже заместителем начальника отдела.

Ввиду того, что Ирина Сидорова была очень активным сотрудником в рамках не только своего отдела, но и всего завода, принимала участие во всех конкурсах, а также и была их организатором, руководящий состав вышел с предложением к директору по рассмотрению ее кандидатуры как



**Ирина Сидорова,  
председатель профсоюзной  
организации  
АО «ПО «Электроприбор»:**

”

«Профорги – это золотые кадры завода. Это люди, которые знают свои коллективы, к которым можно обратиться по любому поводу, при том что всю социальную работу они выполняют безвозмездно, по зову сердца».

нового председателя профсоюзной организации. Молодой задор и организационный опыт помогли вдохнуть новую жизнь в профсоюзную организацию «Электроприбора».

Ирина прошла повышение квалификации по специальностям «PR-менеджер» и «менеджер по работе с персо-

налом», которые были организованы Федерацией профсоюзов Пензенской области. Также она является членом совета ФППО. Активно участвует в работе социальных партнеров. К 15-летию Союза машиностроителей России была награждена почетной медалью «За доблестный труд» II степени.

**Ирина Сидорова:**

”

«До того, как стать председателем, я никогда не работала в профсоюзе, но со школьных и студенческих лет всегда была активисткой и творческим человеком, также активной комсомолкой. И, будучи технологом, я вела очень активную жизнь, была инициатором различных мероприятий, организовывала выставки и конкурсы, праздники, поэтому мою кандидатуру предложили на роль председателя и выбрали меня. Судьба привела меня на эту работу, хоть я и не ожидала быть председателем профсоюзной организации».



Все конкурсы и мероприятия, которые сейчас проходят в стенах предприятия — это идея и инициатива Ирины Сидоровой. На постоянной основе ежегодно проводятся выставки детского творчества по новогодней тематике: лучшая новогодняя игрушка, новогодняя открытка. Ко Дню защитника Отечества и Международному женскому дню дети работников приносят на выставки свои рисунки, поделки и поздравления мамам и папам. Ко Дню России проводится фотовыставка с фотографиями города, сделанными работниками предприятия.

Вот уже пятый год подряд в сентябре проходит фотоконкурс «Летние трофеи». С 2018 года фотофестиваль стал доброй традицией среди заводчан и сначала назывался «Дачные удачи», но с каждым годом расширял границы в номинациях, и результаты превзошли все ожидания. Работники завода и члены их семей делятся фотографиями со своих дачных и приусадебных участков выращенных овощей, фруктов и цветов, с прогулок в лес за грибами и ягодами.

Работы, сделанные своими руками, приносят не только дети работников, творческий потенциал есть у многих заводчан — рисунки, алмазные мозаики, вязаные игрушки, вышивки, букеты из мыла и фоамирана и подобные виды творчества представляют на заводских выставках.

Еще одна заслуга Ирины Сидоровой — выпуск газеты трудового коллектива АО «ПО «Электроприбор» — «Маяк». Газета выходит один раз в квартал и освещает основные аспекты жизни предприятия, события и новости. Один из новых проектов Ирины — акция «Книга на обмен». Любый желающий может принести прочитанные книги и выбрать себе те, что находятся в библиотеке организации. На сегодняшний день этот проект пользуется большой популярностью среди

#### Ирина Сидорова:

”

«Когда я объявляю новый конкурс, я всегда нервничаю — откликнутся ли люди? И когда приносят первую работу, а за ней уже десятую, пятидесятую, и в среднем у нас около ста работ — всегда очень радостно и тепло от такой вовлеченности сотрудников. Бывает, что люди сами приходят спрашивают, когда будет новая выставка, или предлагают темы конкурсов. За участие в конкурсах все участники всегда получают ценные и памятные подарки от профсоюзной организации.

Очень ценно, что сотрудники не только выполняют свою привычную работу, но и раскрывают творческий потенциал в стенах предприятия, делятся этим с окружающими. Большинство предоставляют на конкурс фотографии своих детей с летними трофеями, и, если взять фото за все пять лет, то можно увидеть, как они взрослеют. Подрастает новая смена!».

заводчан: с начала проекта была лишь одна полка с книгами, сейчас же в планах приобрести новый стеллаж.

Также профсоюзная организация уделяет большое внимание оздоровлению работников предприятия. Все члены профсоюза имеют право один раз в четыре года пройти санаторно-курортное лечение в пансионатах Пензенской области, Краснодарского края, Кавказа и Минеральных Вод по назначению лечащего врача. Очень многие пользуются возможностью восстановить свои силы для дальнейшей продуктивной работы. Ежегодно 80 человек проходят лечение от профсоюзной организации.

Одно из крупных направлений профсоюзной организации — поддержка Совета молодых специалистов АО «ПО «Электроприбор».



**Коллектив АО «ПО «Электроприбор» желает Ирине Викторовне нескончаемого вдохновения, энтузиазма в поиске новых задумок, воплощения самых ярких и оригинальных идей, творческих успехов и никогда не останавливаться на достигнутом!**

#### Ирина Сидорова:

”

«Я очень люблю работать с молодежью, потому что от молодых подпитываешься энергией, заряжаешься позитивом, и мне очень радостно, когда члены Совета молодых специалистов приходят ко мне с новыми идеями, предложениями, зовут меня на все мероприятия. Наша работа очень тесно связана, и мы всегда стараемся друг другу помогать. В 2022 году мы провели два мероприятия совместно с пензенскими промышленными предприятиями в формате квиз-викторины, организованной НИИФИ, где АО «ПО «Электроприбор» заняло первое место, и игры в пейнтбол, где наша команда уступила предприятию «Биосинтез». Сейчас идет совместная подготовка к третьему мероприятию, которое будет проходить на базе спортивного комплекса «Горизонт» в формате «веселых стартов». Также у нас продолжается совместная работа по восстановлению тренажерного зала на базе старого активного зала».

## На предприятиях Холдинга прошла «Ударная десятка»

Серия отборочных чемпионатов «Ударная десятка» прошла на предприятиях Холдинга. По итогам соревнований были определены победители в двух категориях: «Один удар» и «Серия ударов». Лучших определяли среди мужчин и женщин. Помощь в проведении и соблюдение всех технических правил обеспечивал спортивный клуб «Академия бокса».



С каждым новым сезоном чемпионат «Ударная десятка» становится все более значимым и масштабным, вместе с тем стремительно возрастает количество его участников. Единственным ограничением является достижение возраста 18 лет, других критериев отбора по полу, возрасту, весу, физической подготовке и спортивному опыту для участников нет.

Соревнования начинались с разминки, которую проводил опытный инструктор. Он рассказал, как готовиться к удару и куда правильно бить, чтобы не повредить руку и достичь рекорда.



В АО «НПП «Исток» им. Шокина» испытали свои возможности и измерили силу удара на специальной боксерской груше, оборудованной силомером, более 300 работников. Участники были разделены на две возрастные категории — до 50 лет и старше 50 лет.

В Концерне «Автоматика» участниками чемпионата стали более 200 сотрудников. В АО «НИИ «Феррит-Домен»

также померились силой более 200 человек. А в АО «ПО «Электроприбор» попробовали свои силы более 100 человек.

По завершении соревнований все победители и призеры получили грамоты, медали и памятные подарки. Также каждый участник получил сертификат об участии, а главное — заряд бодрости, позитива и уверенности в собственных силах.



**Арина Федорова, специалист по документационному обеспечению научно-технического отдела АО «НИИ «Феррит-Домен», победитель чемпионата по силе удара:**

”

«Максимально открытые условия участия в таком соревновании позволяют любому желающему попробовать свои силы. Четкая организация, понятные правила и очень

приятный результат — то, чего я ждала от «Ударной десятки» и в чем убедилась лично! Спасибо Академии бокса за организацию, а коллегам — за поддержку. Было сильно!».





**Альбина Кленова,**  
начальник отдела по корпоративным коммуникациям  
АО НИИ «Феррит-Домен»:



«Чемпионат «Ударная десятка» нацелен на продвижение спортивного и активного образа жизни, укрепление корпоративного командного духа. Мы рады быть

причастными к тысячам сотрудников Госкорпорации «Ростех», которые уже приняли участие в чемпионате за прошедшие пять лет и к еще тысячам, которые покажут свои силы в будущих соревнованиях!».

## Сотрудники АО «МосЭП» приняли участие в финале спартакиады «Моспром-2022»

В столице состоялось закрытие спартакиады «Моспром». В ней приняли участие команды и спортсмены, которые завоевали первые места в отборочных соревнованиях, проходивших на протяжении двух месяцев.

Сотрудники АО «МосЭП» приняли участие в турнире по тэг-регби – это новый вид спорта, легкая бесконтактная игра с очень простыми правилами. Участники команды несколько недель тренировались под руководством Василия Артемьева, лучшего регбиста России 2015 и 2018 годов, ведущего телепередач на каналах «МатчТВ» и СТС. В этот день участников ждало испытание в виде проливного дождя, но, несмотря на это, игра успешно прошла под открытым небом.

Также в финал вышел сотрудник технологического отдела Александр Шимин, принявший участие в заплыве на дистанцию 100 м. Среди сильнейших пловцов он занял второе место с результатом 56,5 сек.

Сотрудники очень тепло отзываются о прошедших соревнованиях, ведь они получили много ярких эмоций и узнали своих коллег с новой, неизведанной ранее стороны.

А уже через неделю начальник архитектурного отдела АО «МосЭП» Анастасия Глыбина, занявшая два вторых места в забегах на 60 метров и 400 метров в рамках отборочных соревнований «Моспром», приняла участие в форуме «ГТО-2022» в Лужниках. Она успешно сдала все нормативы для своей ступени и получила серебряную медаль.



**Евгений Суворов,**  
первый заместитель  
генерального  
директора  
АО «МосЭП»:



«Прошедшие соревнования показали, что наши сотрудники не только большие профессионалы в своей области деятельности, но и также имеют таланты в спортивных дисциплинах. Уверен, что такие мероприятия очень благотворно влияют на сплоченность в коллективе и приводят к еще большим достижениям, как в промышленной области, так и в творческих мероприятиях. Я горжусь упорством и мастерством наших сотрудников, а также благодарю их за участие в этих спортивных состязаниях. Надеюсь, что в будущем мы достигнем еще больших побед!».

## Сотрудники Холдинга завоевали 9 медалей финала серии корпоративных игр «Трудовые резервы»

В Сочи состоялся финал серии корпоративных игр «Трудовые резервы», в котором приняли участие более спортсмены-любители, представляющие 106 организаций из 29 регионов России. Мероприятие прошло под эгидой ВФСО «Трудовые резервы» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Государственной корпорации «Ростех» и АО «Рособоронэкспорт».



**В** течение трех дней спортсмены-любители боролись за звание лучших в 23 спортивных дисциплинах. Были и командные виды спорта, такие как футбол, волейбол, баскетбол, перетягивание каната, и индивидуальные: легкая атлетика, настольный теннис, бадминтон и прочие. Помимо силовых видов спорта — народный жим, армрестлинг, отжимания — были и интеллектуальные дисциплины — шашки, шахматы и нарды.

За призовые места в индивидуальных и командных дисциплинах поборолась работники АО «НПП «Исток» им. Шокина», показавшие достойные результаты. Так, Анатолий Орлов занял третье место в подтягивании среди мужчин старше 35 лет. Михаил Сысоев занял второе место в народном жиме среди мужчин старше 45 лет и третье место в гиревом жиме среди мужчин старше 55 лет. Кирилл Иванцев занял третье место в легкой атлетике по результатам забега на 3000 м для мужчин старше 35 лет.

Сразу две женские команды предприятия одержали победу в соревнованиях по перетягиванию каната в весовой категории до 480 кг и свыше 480 кг. Мужчины же по этой спортивной дисциплине в весовой категории до 720 кг заняли второе место.

В соревнованиях приняли участие и сотрудники Концерна «Созвездие». Ведущий конструктор Елена Литаврина завоевала золото по шахматам среди женщин, а старший конструктор Юрий Курьян — бронзу в нардах среди мужчин.



**Елена Литаврина,  
ведущий конструктор  
Концерна «Созвездие»:**

”

«На финал корпоративных игр я поехала как победитель 3-го этапа игр, которые были в мае этого года. В секции шахмат вместе со мной были 11 опытных соперниц. По правилам соревнований по быстрым шахматам, каждая участница сыграла по семь партий по швейцарской системе, то есть победитель партии играл с победителем, а проигравший — с проигравшим. Первая партия для меня была эмоционально сложная, а потом я настроилась и в итоге набрала такое количество баллов, которое позволило мне выйти на первое место. Вообще, в составе сборной команды Концерна я регулярно принимаю участие в различных соревнованиях. Мне нравится играть за наше предприятие, это очень сильно мотивирует. В шахматы играю с детства, это одно из моих любимых хобби».



**Юрий Курьян,  
старший конструктор  
Концерна «Созвездие»:**

”

«Я подавал заявки на участие в нескольких дисциплинах — кроссфите, настольном теннисе, дартсе и нардах. В нардах среди мужчин соревновалось более 40 человек. Мы играли тоже по швейцарской системе: было пять туров, которые длились в среднем по 15-20 минут. Из этих пяти игр я выиграл четыре. В итоге первое место досталось игроку, который одержал победу в каждом туре, а остальные призовые места распределились на основе заработанных очков и личного рейтинга. В нардах, как мне кажется, многое зависит от удачи, нельзя просчитать все свои ходы наперед, как в шахматах. Я играю на любительском уровне, при этом везение было на моей стороне. И, конечно же, я рад, что смог принести победу в общий зачет Концерна».



## Сборная команда АО «Завод «Метеор» – призер спартакиады Волгоградской области

Сотрудники АО «Завод «Метеор» приняли участие в VI Региональной спартакиаде машиностроительных предприятий, организаций и учебных заведений Волгоградской области, проводимой в честь 80-й годовщины Сталинградской битвы. Заводчане уже неоднократно принимали активное участие в таких состязаниях, занимая призовые места. Этот год тоже не стал исключением.

От АО «Завод «Метеор» в соревнованиях были заявлены 24 человека, в их числе представители рабочих, инженерно-технических работников и руководителей.

По стрельбе среди мужчин у сборной предприятия – второе командное место. В составе команды: заместитель генерального директора по режиму и безопасности Алексей Иванов, ведущий специалист отдела стратегического развития Александр Коликов и оператор лазерных установок Владимир Сафронов.

Женская сборная по стрельбе в составе инженера-химика-технолога Веры Болонкиной, инженера-конструктора Ольги Реснянской и инженера по РПС Жанат Русяйкиной заняла третье командное место.

В дисциплине по дартсу у сборной предприятия – третье командное место. В составе команды: инженер-химик Лолита Князько, инженер-химик-технолог Вера Болонкина, инженер-конструктор Ольга Реснянская, оператор лазерной установки Владимир Сафронов, заместитель начальника технического отдела Эдуард Гордеев и ведущий инженер отдела материально-технического обеспечения Игорь Рыбин.

В перетягивании каната сотрудники предприятия: оператор лазерной установки Владимир Сафронов, электрогазосварщик СГМ Геннадий Шаповалов, инженер по метрологии Михаил Валюнин, ведущий специалист по внешнеэкономической деятельности Игорь Никитенко, уборщица Конул Низами-Кызы Хазиева, инженер-химик Лолита



Князько и водитель Андрей Уривский – тоже заняли третье командное место.

Соревнования проводились в учебно-спортивном центре Волгоградского государственного социально-педагогического университета и в ДОСААФ России Волгоградской области.

## Сотрудники АО «Калугаприбор» стали победителями городской профсоюзной спартакиады

В АО «Калугаприбор» состоялось награждение участников спортивной команды предприятия, занявшей первое место по итогам XX юбилейной профсоюзной спартакиады трудящихся города Калуги.



Спортсмены завода соревновались с командами ведущих предприятий города в нескольких видах спорта: футбол, волейбол, настольный теннис, дартс, городошный спорт, легкая атлетика, стрельба, шашки, шахматы, плавание.

Сотрудники АО «Калугаприбор» впервые стали победителями городской спартакиады, ранее им удавалось занимать места только в тройке призеров. И хотя команда уже получила призы от Министерства спорта и Калужского областного совета профсоюзов, руководство предприятия также решило отметить достижения спортсменов.

На церемонии награждения присутствовал исполнительный директор АО «Калугаприбор» Олег Козырко. Он поблагодарил команду, пожелал сотрудникам неиссякаемой энергии и отметил, что руководство всячески поддерживает спортивные инициативы сотрудников, а формирование установки на здоровый образ жизни является одной из важных задач предприятия.

## Спортсмены АО «ПО «Электроприбор» дебютировали в «Центре»

В Нижнем Новгороде на стадионе Север прошел VI Межрегиональный кубок по футболу «Центр», в котором приняли участие 17 сборных команд из семи городов России.



По результатам группового турнира группы А, команда АО «ПО «Электроприбор» вышла в «плей-офф». В Пензенской футбольной любительской лиге команда играет уже три года в высшей лиге, но для нее это был первый выездной турнир.

В 1/8 финала чемпионата команда «Электроприбор» уступила место в следующем этапе пензенской команде «Форевер» со счетом 0:1. Тем не менее, команда «Электроприбора» оценивает свое дебютное выступление очень достойно.

**Андрей Башкиров,  
гравировщик  
254-го производства  
АО «ПО «Электроприбор»,  
член команды:**

”

«Турнир был тяжелый. Для нас было непривычно играть две игры в один день, но нужно бороться за Пензенскую область. Этот турнир — вызов для нашей команды. В последней игре нам попался знакомый и сильный соперник — команда «Форевер». Были нереализованные моменты, но по статистике мы хорошо отыграли тот матч. Надеемся в следующий раз увезти кубок Чемпионата в родной город!».

## На работу на велосипеде!

АО «НИИ «Вектор» впервые после вынужденного перерыва, связанного с эпидемиологической ситуацией, приняло участие в общероссийской акции «На работу на велосипеде!».

Акция проводится в России три раза в год. Она показывает, что ездить на велосипеде по ежедневным делам может быть легко и удобно, для этого не требуется специальная одежда или подготовка. Ежегодно акцию поддерживают множество компаний, организующих «энергетические точки» в разных районах города для того, чтобы велосипедисты смогли сделать небольшой перерыв в дороге — отдохнуть и выпить горячего чая. В этом году АО «НИИ «Вектор» вновь присоединилось к акции в качестве партнера.

Совет молодых специалистов предприятия организовал «энергетическую точку» возле главного входа АО «НИИ «Вектор». Приехавшие на велосипеде или самокате участники акции получали памятные подарки, брендированные сладости и чашку горячего чая. Несмотря на осеннюю прохладу, в акции приняли участие более 30 сотрудников Общества и большое количество жителей города.

Для того чтобы отметить участие сотрудников в акции и в будущем привлечь к участию в ней еще больше активных сотрудников, Советом молодых специалистов были разыграны 10 эксклюзивных баффов с символикой АО «НИИ «Вектор».

На предприятии не планируют останавливаться на достигнутом и на-

деются, что весной 2023 года участников акции будет еще больше!

Председатель Совета молодых специалистов Алексей Богданенко не только организовал проведение акции, но и лично принял в ней участие, показав на своем примере, что АО «НИИ «Вектор» поддерживает здоровый и спортивный образ жизни и заботится об экологии!



**Алексей Богданенко,  
председатель Совета молодых  
специалистов АО «НИИ «Вектор»:**

”

«У нас на предприятии очень много спортсменов, которые добираются на работу на велосипеде. Проведение такого рода акций еще больше мотивируют людей вести здоровый образ жизни, а в здоровом теле, как известно, — здоровый дух! В будущем планируем проводить еще больше подобных акций, а также участвовать в них для того, чтобы наши ребята чувствовали поддержку!».



## Игра как способ коммуникации: АО «НИИИТ» приняло участие в чемпионате по боулингу среди цифровых компаний

В Твери прошел первый чемпионат по боулингу среди цифровых компаний, организованный Министерством цифрового развития и информационных технологий Тверской области.

АО «НИИИТ» не осталось в стороне от такого события и выставило сразу две команды, вобравшие в себя самых активных сотрудников из совершенно разных отделов института, но желающих совместно прийти к общей цели — достойной командной игре. И им это безусловно удалось!

За кубок победителя чемпионата по боулингу Тверской области сражались 28 команд, более 80 представителей IT-сообщества из ведущих цифровых компаний области. Кубок с выгравированным бинарным кодом — вот награда победителям, набравшим максимальное число очков по итогам игр.

В упорной борьбе сотрудники АО «НИИИТ» вошли в десятку лучших команд Тверской области. Пусть победа на этот раз была не на их стороне, но крепкий командный дух, сосредоточенность и полная самоотдача оста-

нутся с ними еще надолго и безусловно пригодятся в работе.

Спорт — это не только очки, места и призы. В отличие от большинства спортивных мероприятий, где главной целью ставится победа, в чемпионате, проведенном Министерством цифрового развития, упор делался на живое общение и развлечение. Не секрет, что представители цифровых профессий как никто подвержены стрессам и выгоранию от монотонной, замкнутой и неподвижной работы за компьютером, поэтому активная командная игра, не требующая обширных знаний и бесконечных тренировок, — вот то, чего действительно не хватало «ай-тишникам»!

Новые знакомства, обмен контактами, общие планы на отдых и дружеское общение — главные достижения всех участников игры. По итогам встречи



запланированы совместные игры в футбол, проведение турниров по дартсу и теннису между различными организациями. Ради таких результатов и затевался чемпионат.

В АО «НИИИТ» уверены, что подобные игры и мероприятия привлекут еще больше сотрудников. В команде всегда проще двигаться к цели, ведь только сплотившись и объединившись, можно получить достойный результат не только на отдыхе, но и в работе.

## Путешествие флага АО «ПО «Электроприбор» по России

Евгений Трошин — чемпион Пензенской области по дартсу, кандидат в мастера спорта, член Федерации Пензенской области по дартсу. Евгений — слесарь механосборочных работ АО «ПО «Электроприбор» и настоящий энтузиаст своего дела.

В настоящее время он проходит обучение по специальности «Теория и методика физического воспитания» на базе Института регионального развития Пензенской области. Он собирает вокруг себя единомышленников, делится с ними секретами своего мастерства и опытом в спортивном клубе по дартсу «Снайпер», который был создан и успешно работает уже год на базе АО «ПО «Электроприбор».

Недавно Евгений Трошин принял участие во всероссийских соревнованиях по дартсу, которые проходили на Байкале, и занял второе место в паре с Романом Обуховым и в смешанной паре со спортсменкой из Бурятии. Кроме того, Евгений победил в соревнованиях по настольному теннису.



# Как справиться со стрессом и переживаниями

Стресс — это чувство подавленности и неспособности справиться с психологическим и эмоциональным давлением. Чаще всего стресс начинается, когда мы понимаем, что не можем контролировать ситуацию. Задач, мыслей, эмоций так много, что нервная система и тело не справляются. Во времена политической и экономической нестабильности особенно важно бороться с паническими настроениями и сохранять жизнестойкость. Вот несколько советов о том, как взять тревожные мысли под контроль.

## Не бросайте свои привычные дела

В момент острой тревоги многим сложно заниматься привычными делами: гулять с собакой, готовить завтрак, писать сообщения в рабочие чаты. С точки зрения физиологии в этом нет ничего удивительного. Тревога — реакция организма на предполагаемую или реальную опасность. Она запускает стрессовый механизм: уровни кортизола и адреналина в крови начинают зашкаливать, мозг отчаянно пытается найти выход из ситуации. Повседневные дела на этом фоне сразу начинают казаться ненужными и даже неуместными.

Тем не менее, постарайтесь сконцентрироваться именно на них. Особенно в ситуациях, изменить которые вы не в силах. Совершая привычные действия, мы возвращаем себе чувство контроля над ситуацией. И, как результат, немного успокаиваемся и концентрируемся на настоящем. Последнее позволяет немного отвлечься от боли и страшных мыслей о будущем.



## Не стройте прогнозов

Во время стресса мозг молниеносно строит прогноз на основе ограниченной информации и выбирает подходящую реакцию: бежать, бить или замереть.

В такой момент мы воспринимаем информацию искаженно, но все равно порой слишком сильно полагаемся на эти прогнозы. На какое-то время попытки предсказать исход успокаивают — даже если они самые негативные — и дают иллюзию контроля над ситуацией. Но часто прогнозы слишком сильно влияют на наше поведение.

### Как заставить себя взяться за привычные дела

1. Глубоко вдохните и медленно выдохните — это немного притормозит нервную систему. Если одного раза недостаточно, повторите упражнение несколько раз. Не стоит недооценивать этот совет: размеренное дыхание — самый эффективный способ успокоить организм.
2. Сделайте самое простое действие, которое вам сейчас по силам. Умойтесь, заварите чай, откройте окно, вымойте чашку, немного пройдитеесь. Это поможет отвлечься.
3. Не откладывайте привычные дела: если собирались в тренажерный зал или в парикмахерскую, действуйте по своему плану. Отмены и переносы только увеличат масштабы хаоса.
4. Сделайте что-то для близких. Заботясь о других, мы укрепляем нашу связь с ними. Это хорошее противотревожное средство: крепкая связь с другими людьми позволяет почувствовать, что в этой непростой ситуации вы не одиноки.

1. Если человек верит в позитивный сценарий, то может игнорировать информацию, которая ему противоречит. И до последнего не замечать, что ситуация ухудшилась.
2. Если человек сконцентрирован на негативном сценарии, то постоянно испытывает тревогу и подавленность. А это скорее доведет до депрессии, чем поможет пережить стрессовое событие.
3. Даже прогноз, который кажется взвешенным и реалистичным, может принести вред. В таком случае человек может оказаться не готовым к ухуд-



шению ситуации. Будет сложно сориентироваться и принять разумные решения в новых обстоятельствах.

Лучше в момент стресса и неопределенности удерживать внимание на настоящем: смотреть, как развиваются события, отслеживать и принимать свои негативные эмоции и реагировать на то, что случилось в реальности, а не в воображении. Эта стратегия называется «повышением толерантности к тревоге» и рекомендуется людям, которые переживают сильное беспокойство из-за стрессовых событий.

Современный мир невозможно представить без высокого уровня неопределенности будущего. Человеческие ожидания и прогнозы постоянно не оправдываются — лучше принять непредсказуемость мира, чем жить в вечном разочаровании из-за того, что внешние факторы меняют планы.

### **Укрепляйте веру в свои силы**

Чувство собственного бессилия — еще один катализатор тревоги. Нередко оно возникает после негативных событий: человек начинает сомневаться, что сможет справиться с возможными последствиями.

Например, можно поставить серию экспериментов, которые подтвердят вашу способность преодолевать трудности. Главное — чтобы цели были сильными, но не слишком простыми.

У каждого из нас есть множество желаний и планов, которые мы откладываем до лучших времен. Давно хотели покататься на картодроме или прыгнуть с парашютом?! Мечтали научиться рисовать или хотели попробовать приготовить тот самый торт, что однажды попробовали в кофейне?! Или который год собираетесь сходить в театр!? Самое время. Просто выберите из всех желаний самое доступное сейчас и начните его реализовывать. Новые впечатления — хорошее лекарство от стресса.

### **Избегайте крайностей**

Если тревога заставляет вас лихорадочно проверять мессенджеры и каждые полчаса обновлять ленту новостей — это проявление гиперконтроля. Эта защитная реакция типич-

на для стрессовых ситуаций. Кажется, если знаешь максимум о том, что происходит, то можно лучше подготовиться к негативным последствиям. Действовать так в моменты тревоги — абсолютно нормально.

Если же в ситуации неопределенности вы, наоборот, не читаете новости и ведете себя так, будто ничего особенного не происходит, — это тоже защитная реакция, но уже другая: избегание. И делать так не менее нормально, чем пытаться изучить всевозможные источники.

Но естественно — не всегда полезно. Сначала и гиперконтроль, и избегание слегка снижают градус тревоги. Но если долго следовать одному шаблону, вы либо сфокусируетесь на негативе и станете в итоге еще тревожнее, либо окажетесь в информационном вакууме и не научитесь справляться с негативными новостями.

Чтобы обе защитные реакции помогли вам в долгосрочной перспективе, используйте их умеренно. Например, если вы чрезмерно сфокусированы на новостях, ограничьте время их потребления 30 минутами в день. Если вы склонны избегать тревожащей информации — добавьте хотя бы 15 минут чтения новостей в день.

### **Вспомните о самом важном**

В 1942 году венского психиатра Виктора Франкла, его родителей и беременную жену арестовали и отправили в концлагерь. Выжил только он сам. Причем он нашел в себе силы восстановиться после перенесенных ужасов

и помог многим своим пациентам справиться со страданиями, написал больше тридцати книг и основал новое направление в психотерапии — логотерапию.

Описывая опыт концлагеря, Франкл пришел к выводу, что выживали только те люди, которые видели смысл в своей жизни. Он вспоминает двух своих пациентов, таких же узников концлагеря, как и он сам. Один из них нашел смысл жизни в своем маленьком ребенке, другой — в незаконченной серии книг.

Смысл, по мнению Франкла, делает людей стойкими к страданиям и позволяет переносить реальность, даже когда она кажется совершенно невыносимой. Потому что есть ради чего сохранять стойкость. Чтобы использовать это знание, вспомните, кто и что для вас является действительно важным. Может, это люди, которых вы любите? Или дело жизни — написание книг, творчество, помощь другим людям?

Если на эти вопросы нет очевидных ответов, попробуйте вспомнить: чему вы мечтали посвятить себя, когда были ребенком? Или подумайте, кто нуждается в вашей помощи и поддержке? Часто смысл связан с ответственностью: заботиться о тех, кто от вас зависит, закончить дело, которое вы когда-то начали. Если найдете свой смысл, держите его в уме и вспоминайте, когда тревожно, горько и хочется сдаться.

Современная жизнь такова, что полностью защититься от стрессов невозможно. Но благодаря стрессу мы растем, развиваемся, становимся сильнее и умнее, получаем новые знания и осваиваем новые навыки!



# КНИЖНАЯ ПОЛКА



**Дмитрий Соколин,**  
начальник научно-исследовательского  
отдела АО «НИИ ПС»

Любая научная или техническая дисциплина требует навыков программирования. Python – очень удобный язык программирования для решения научных задач, а одно из лучших руководств по его изучению – книга «Программирование на языке Python».

Преподаватели Принстонского университета Роберт Седжвик, Кевин Уэйн и Роберт Дондеро написали доступный междисциплинарный учебный курс по программированию на языке Python, рассматривающий важные и реальные случаи его применения.

Авторы книги демонстрируют инструментальные средства, необходимые для изучения программирования естественным, нескудным и творческим способом. Так, например, уже в первой части рассматривается задача расчета рангов страниц при случайной навигации по интернету. И компактное решение этой задачи в основе своей использует хорошо развитый аппарат марковских цепей.

Это руководство сосредоточивается на наиболее полезных средствах языка Python и знакомит с программированием на примерах, полезных для каждого, кто решает научные и технические задачи.

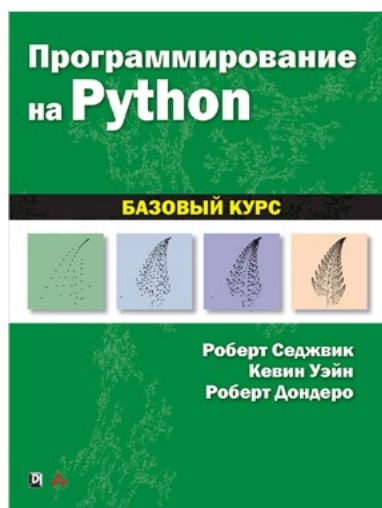
В книге рассмотрены базовые элементы программирования, функции, модули и библиотеки, объектно-ориентированное программирование и абстракция данных, а также алгоритмы и структуры данных.

Все примеры из области прикладной математики, физики, химии, биологии и информатики совместимы с языком Python версий 2 и 3.

Авторы завершают каждый раздел списками вопросов и ответов, упражнениями и практическими упражнениями.

На сайте [introcs.cs.princeton.edu/python](http://introcs.cs.princeton.edu/python) доступно множество дополнительной информации и вспомогательных материалов, включая исходный код, библиотеки ввода и вывода, решения для некоторых упражнений и многое другое. Этот веб-сайт позволяет использовать собственные компьютеры для преподавания и изучения материала книги.

Рекомендую к прочтению данную книгу и использование ее в работе, как для профессиональной и научной деятельности в частности, так и для решения задач программирования в целом!



На сайте доступно множество дополнительной информации и вспомогательных материалов



2004

АО «СВЕТЛАНА-РОСТ»  
Дивизион «Дивизион ЭКБ и СВЧ»

1952

ПАО «ИНТЕЛТЕХ»  
Дивизион «АСУ»

2004

ООО «РК-РАЗВИТИЕ»  
Дивизион «ЭКБ и СВЧ»

1994

АО «НИИ «РУБИН»  
Дивизион «Связь»

01

03

04

08

09

28

29

1958

АО «ПСКОВСКИЙ ЗАВОД АДС»  
Дивизион «Связь»

2017

АО «САМАРСКОЕ  
ИННОВАЦИОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
РАДИОСИСТЕМ»  
Концерн «Автоматика»

1956

АО «ДКБА»  
Дивизион «РИС»

